

Groupe Expert bi-régional Cancer & sexualité Ville Hôpital

Groupe expert régional
SUD Paca Corse
SEXUALITE & CANCER



CANCER ET SEXUALITE CHEZ LA FEMME

Frédérique Marin, Sexologue Centre Antoine Lacassagne
& Comité Ligue contre le Cancer 06

Augmentation les plus marquantes de 1990 à 2018

Cancers chez la femme

Poumons
+ 5,3 % — Variation annuelle du taux d'incidence entre 1990 et 2018
15 132 — Nouveaux cas en 2018
+ 3,5 % — Variation annuelle du taux de mortalité entre 1990 et 2018
Données non disponibles

Thyroïde
+ 4,4 %
8 065 cas
- 3,4 %

Sein
+ 1,1 %
58 459 cas
- 1,3 %

Foie
+ 3,5 %
2 430 cas
+ 0,4 %

Pancréas
+ 3,8 %
6 883 cas
+ 1,2 %

Intestin grêle
+ 2,2 %
772 cas

Mélanome
+ 2,7 %
7 627 cas
+ 0,2 %

Anus
+ 3,4 %
1 532 cas



Infographie : Le Monde
Source : Santé publique France, Francim, Inca, Hospices civils de Lyon

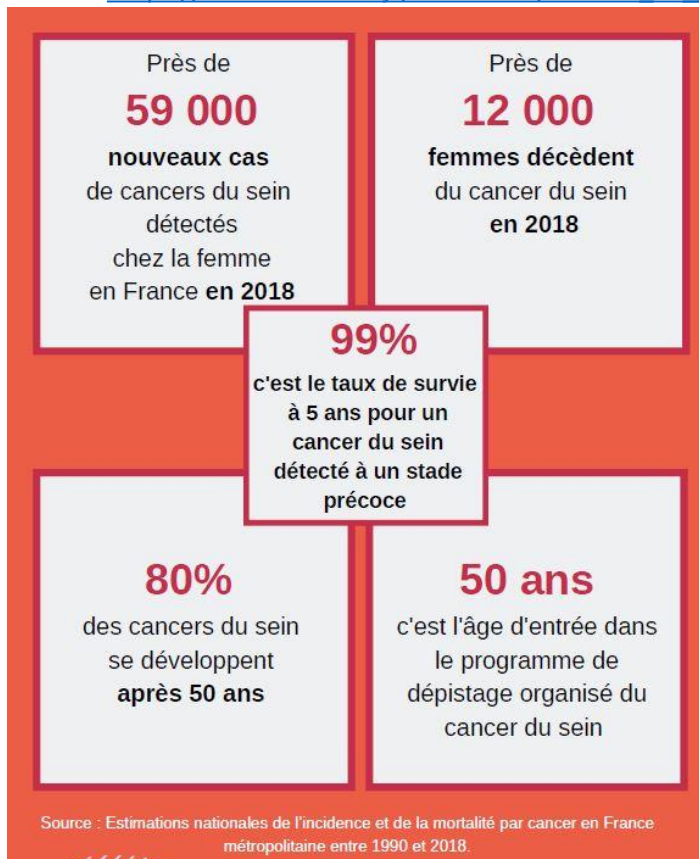
Épidémiologie

• 382 000 nouveaux de cas de cancers en France :

- **177 400 chez les femmes.**

Le cancer du sein est de loin le plus fréquent devant les cancers colorectaux et du poumon.

https://www.e-cancer.fr/ressources/cancers_en_france/



Cancer du col de l'utérus: 2800 nouveaux cas par an selon l'Inca en France
Cancer de la muqueuse de l'utérus: 8000 nouveaux cas
Cancer de l'ovaire: 4500 nouveaux cas/an

CANCER ET SEXUALITE CHEZ LA FEMME

La sexualité est une composante centrale de l'individu et de sa qualité de vie.
Le cancer altère, fragilise et angoisse
Il marque une rupture dans la vie de chaque patient et des proches

Le concept de sexualité est global. C'est tout autant la féminité, la masculinité, l'identité, la séduction, l'image corporelle, l'estime de soi, l'intimité sexuelle, la relation de couple, la relation amoureuse, la fertilité, etc.

La localisation de la tumeur, son stade, les chirurgies, la radiothérapie, la chimiothérapie et l'hormonothérapie auront des impacts directs ou indirects sur la qualité de vie sexuelle.

• Incidences et prévalence des troubles sexuels chez les femmes avec cancer du sein entre 50% et 90% selon les études

- **Des difficultés sexuelles sont décrites par 90% des femmes après le diagnostic d'une maladie cancéreuse**

Andersen BL Sexual functioning morbidity among cancer survivors. Current status and future research directions.

Cancer. 1985 Apr 15; 55(8):1835-42

- **Troubles sévères et de longue durée chez 50%**

Robinson 1998: Survival of first and second primary breast cancer

Cancer. 1993 Jan 1; 71(1): 172-6

- **Absence de désir sexuel (64%), dyspareunie (38%), problème de lubrification (42%), difficultés avec l'orgasme (30%)**

Barni S. Mondin R: Sexual dysfunction in treated breast cancer patients.

J Clin Oncol 2001; 23: 2456

- > **50% problème avec l'image du corps**

Forbairn et al: Psychooncology. 2006 Jul; 15(7): 579-94

CANCER ET SEXUALITE CHEZ LA FEMME

Rôle de l'onco-sexologue:

- **Restaurer l'image du corps:**
La femme doit se réapproprier son corps et sa féminité
Accepter que son partenaire la regarde, la touche
- **Instaurer des prises en charge spécifiques en équipe pluridisciplinaire:** socio-esthéticienne, dermatographe, sophrologue...

Type de Cancer

Gynécologique; ovaires, utérus:
-Atteinte identité sexuelle, féminité.
-Diminution estime de soi.
-Baisse désir sexuel, problèmes lubrification, dyspareunie.
-Fertilité.
-Perte des cheveux.

Sein:
-Diminution désir et excitation sexuelle; sécheresse vaginale et dyspareunie.
-Crainte perdre féminité et identité.
-Angoisse face image corporelle, perte des cheveux.
-Insatisfaction face sein reconstruit.

Interventions

-Attendre 6-8 semaines avant relation sexuelle pour cicatriser.
-Alternatives possibles: caresse, masturbation, stimulation orale-génitale, crème lubrifiante.
-Exercices de Kegel: relaxer muscles pelvis, augmentation élasticité vagin.

-Relation face féminité, valeur du sein, confort sexuel, estime de soi, apprivoiser image corporelle.
-Miser sur moments tendresse, partage intimité sexuelle, plaisir, caresses.
-Regarder corps de l'autre, intégrer vêtements sexy, diminuer lumière, donc diminution de l'anxiété.

CANCER ET SEXUALITE CHEZ LA FEMME

Sensibiliser tous les soignants qui prennent en charge des malades porteurs d'un cancer, au fait que la dimension Santé et la vie Sexuelle n'est ni un luxe ni un tabou, mais un droit des malades et de leurs partenaires.

Partager une sémantique commune, et un pré requis simple, afin de repérer et distinguer les problématiques simples de celles qui requièrent un avis spécialisé

2 RDV à venir :

1ier- à MONACO

A.S.C.A.

Association des Sexologues de la Côte d'Azur

Et le

Collège de Formation Médicale Continue de Monaco

7^{ème} Journée Azuréenne de Sexologie

Quelle sexualité pour demain?

Vers la fin des tabous? Nouvelles sexualités

Samedi 7 novembre 2020 - Amphithéâtre LOU CLAPAS

9h00 Accueil des participants et visite des stands

- 9h30** Discours de bienvenue – introduction de la journée
- 10h00** La sexualité de demain : tout un art
Dr Khaled YOUSSEF
- 10h30** Les traitements des dysfonctions sexuelles : pudeur ou plus peur?
Dr Tommy BURTÉ
- 11h00** Préservation de la santé sexuelle en cancérologie
Mme Frédérique MARIN
- 11h30** Les e-implants
Pr Daniel CHEVALLIER

12h00 Discussion avec la salle

- 13h30** Masculinité, sexualité et podcast
Mme Marguerite MARIN
- 14h00** Internet, IA et sexualité
Dr Hervé QUINTENS
- 14h30** e-thérapies actuelles et perspectives
Mr Claude GENNA
- 15h00** e-thérapies ; la réalité virtuelle
Dr Moufid STITI
- 15h30** Quel couple pour demain ?
Mme Estelle BECQUET
- 16h** Faire l'amour ? avec un robot sexuel
Dr Carol BURTÉ

16H30 Discussion – Débat

Synthèse et clôture de la 7^{ème} Journée Azuréenne de Sexologie



Collège de Formation Médicale Continue de Monaco Person
Renseignements et réservation au ☎ (+377) 97 98 84 31 ou ✉ collegefmc@chpg.mc

A.S.C.A.

Association des Sexologues de la Côte d'Azur

9h00 Accueil des participants et visite des stands

9h30 Discours de bienvenue – introduction de la journée

10h00 La sexualité de demain : tout un art
Dr Khaled YOUSSEF

10h30 Les traitements des dysfonctions sexuelles : pudeur ou plus peur?
Dr Tommy BURTE

11h00 Préservation de la santé sexuelle en cancérologie
Mme Frédérique MARIN

11h30 Les e-implants
Pr Daniel CHEVALLIER

13h30 Masculinité, sexualité et podcast
Mme Marguerite MARIN

14h00 Internet, IA et sexualité
Dr Hervé QUINTENS

14h30 e-thérapies actuelles et perspectives
Mr Claude GENNA

15h00 e-thérapies ; la réalité virtuelle
Dr Moufid STITI

15h30 Quel couple pour demain ?
Mme Estelle BECQUET

16h Faire l'amour ? avec un robot sexuel
Dr Carol BURTE

16h30 Discussion – Débat



2ième- à MARSEILLE

Comité d'organisation,
**AIUS SEXOGYN &
GYNÉCOMARSEILLE**

13 | 14 | NOVEMBRE 2020
Marseille Chanot
Palais des congrès & des expositions

7^{ES} JOURNÉES AIUS SEXOGYN

JOURNÉES MÉDITERRANÉENNES DE GYNÉCOLOGIE, SEXOLOGIE ET SANTÉ SEXUELLE

REGARDS CROISÉS SUR LES PRATIQUES

COMITÉ D'ORGANISATION : Mireille BONIERBALE,
Marie-Hélène COLSON, Blandine COURBIERE, Jean-Philippe ESTRADÉ,
Éric GLOWACZOWER, Guillaume GORINCOUR, François GUILLIBERT,
Brice GURRIET, Éric LAMBAUDIE, Alexandre LAZARD,

#AIUSSEXOGYN2020

PROGRAMME SYNOPTIQUE

VENDREDI 13 NOVEMBRE			SAMEDI 14 NOVEMBRE		
AMPHITHÉÂTRE CALLELONGUE	SALLE 1	SALLE 2	AMPHITHÉÂTRE CALLELONGUE	SALLE 1	SALLE SUGITON, 2 ^E ÉTAGE
08h00					
08h15 Accueil des congressistes					
08h30 Allocation d'ouverture					
SEXUALITÉ ET GROSSESSE : QUELS PROBLÈMES ?	ENDOMÉTRIOSE : DU DIAGNOSTIC AU PRONOSTIC ENDOM'AIX	CANCÉROLOGIE PRATIQUE	08h45		
10h30					
11h00					
TABLE RONDE D'EXPERTS Microbiote vaginal et dysbiose GEDEON RICHTER	QUAND L'ATROPHIE VAGINALE ET LES TROUBLES FONCTIONNELLS S'INVITENT DANS L'INTIMITÉ DU COUPLE	OPK : QUELLE PRISE EN CHARGE ? IMRMarseille	09h00		
12h30					
14h00					
TABLE RONDE D'EXPERTS Pratiques et controverses autour de la PMA Laboratoires Genevrier	SANTÉ, ENVIRONNEMENT ET GROSSESSE	LES INNOVATIONS THÉRAPEUTIQUES EN 2020 ISMP	09h45		
16h00					
16h30					
LE PROFESSIONNEL DE SANTÉ AU CŒUR DU RÉSEAU DE SOINS	ENDOMÉTRIOSE : QUEL TRAITEMENT ? ENDOM'AIX	CANCÉROLOGIE PRATIQUE ISMP	DE LA DOULEUR PELVIENNE À LA DYSPARÉUNIE	LE CŒUR FCÉTAL : THÉORIE*	
19h00					

09h00 Accueil des congressistes

10h30

11h00

12h30

13h30

14h00

15h30

17h00



Groupe Expert bi-régional Cancer & sexualité Ville Hôpital

Groupe expert régional
SUD Paca Corse
SEXUALITE & CANCER



Merci de votre attention