

## SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

# Groupe expert régional Sud Paca Corse Cancer Soins de Support



Le Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse met en place, sous l'égide des ARS Paca et Corse, un groupe de travail sur le thème de la nutrition, dans le cadre des travaux sur les Soins de Support du panier validé par l'INCa.

Ce groupe bi-régional est composé d'acteurs de santé de l'Hôpital et de la Ville, ainsi que des associations de patients, il est présidé par le Pr Stéphane Schneider, Gastro-entérologue, nutritionniste au CHU de Nice.

Les travaux de ce groupe auront notamment pour objectifs :

- > la revue des connaissances et du savoir-faire dans la prévention, le dépistage et la prise en charge de la dénutrition - la mise à disposition d'outils pour la pratique - la sensibilisation des acteurs de santé et ceux du médico-social - une veille documentaire.

[Consulter la page dédiée](#)

Des 1ers travaux ont donné lieu à la publication d'une [page repère dédiée au repérage de la dénutrition](#), et des outils créés à l'attention du grand public :

- [Fake news ou idées reçues sur la nutrition et cancer](#)

**Cancer et Nutrition**

**NE SOYEZ PAS VICTIME DES IDÉES FAUSSES !!**  
VOTRE SANTÉ PEUT EN DÉPENDRE !

**PRATIQUER LE JEÛNE POUR MEUX SUPPORTER LES CHIMIOTHÉRAPIES ?**  
**FAUX !**  
**EN RÉALITÉ**  
Aucun effet bénéfique du jeûne n'a été démontré, que ce soit sur le succès ou sur le confort du traitement. Certaines études ont même rapporté des effets indésirables de jeûne comme une diminution de l'efficacité des traitements anticancéreux, ainsi qu'un risque d'aggravation de la dénutrition.

**BOIRE DU LAIT FAVORISE LE CANCER ?**  
**FAUX !**  
**EN RÉALITÉ**  
Il a été démontré que le calcium présent dans le lait peut jouer un rôle préventif dans certains cas, en particulier sur les cancers du côlon et du rectum. Le consommateur de produits laitiers doit privilégier une alimentation équilibrée. Le lait contient des protéines, du calcium, des vitamines B et D2 et du phosphore, essentiels pour l'organisme.

**SE PRIVER DE FÉCULENTS POUR TUER LES CELLULES CANCÉREUSES ?**  
**FAUX !**  
**EN RÉALITÉ**  
Les féculents apportent l'énergie indispensable dont notre corps a besoin. Ils participent au bon fonctionnement des cellules. Ils aident également à équilibrer le microbiote.

**COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET ALIMENTS "MIRACLES" POUR COMBATTRE LE CANCER ?**  
**FAUX !**  
**EN RÉALITÉ**  
La consommation de compléments alimentaires ou d'aliments "miracles" n'est pas recommandée. Il n'a pas été démontré d'effets bénéfiques positifs sur le succès de certains compléments naturels riches en vitamines ou en minéraux anti-cancer pour certains compléments alimentaires ou aliments. Les compléments alimentaires ne remplacent pas les aliments, uniquement sur des cellules et des animaux. Ils ne peuvent pas être utilisés comme traitement anti-cancer sur l'homme. Aucun complément ne vaut une alimentation variée et saine bien plus bénéfique pour la santé.

**FAKE NEWS**

**PATIENTS, PARLEZ-EN À VOTRE ÉQUIPE MÉDICALE**

- [Panier de courses idéal](#)

*Dernière mise à jour le 18 mars 2019*

---

[< PRÉCÉDENT](#)

[TOUTES LES ACTUALITES](#)

[SUIVANT >](#)