PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Moi(s) sans Tabac : en novembre, j'arrête de fumer

Le Moi(s) sans tabac se prépare, les acteurs se mobilisent pour vous soutenir dans votre défi.

Vous pouvez vous faire accompagner dans votre sevrage tabagique par le biais de consultations spéciales Moi(s) sans tabac gratuites et d'outils de coaching (applis personnalisées, par téléphone...)
> En savoir plus

Un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter définitivement.
> S'inscrire au programme d'accompagnement en ligne de tabac-info-service

Le Réseau s'engage également avec une page dédiée tout au long de l'année qui rappelle les grandes lignes de la campagne, propose des documents et communique sur des informations en région

Page Mois Sans tabac à consulter

Dernière mise à jour le 01 novembre 2018