

Après Cancer

L'Après Cancer, une nouvelle étape dans la vie du patient, priorisée dans le cadre du Plan Cancer 3



Plan cancer 2014 / 2019 Objectif 8 : Réduire les risques de séquelles et de second cancer



Après le cancer, il est important de mettre en place avec le patient des mesures de prévention tertiaire (pour éviter le risque de rechute ou de second cancer) telles que la promotion du sevrage tabagique, ou encore la pratique d'une activité physique régulière.

> Voir la page [Prévention](#)

Programme Personnalisé de l'Après-Cancer (PPAC)

Après l'arrêt des traitements anti-cancéreux, le **Programme Personnalisé de l'Après Cancer** prend le relai sur le **Programme Personnalisé de Soins** (PPS) lorsque commence la phase de surveillance. Etape importante, le PPAC amène le patient à renouer avec sa vie quotidienne, tout en maintenant son suivi médical .

> Pour en savoir plus, [consultez le site de l'INCa](#)

Le PPAC, qui doit être établi en concertation avec le médecin traitant, contient les éléments minimaux nécessaires à la mise en place du suivi global du patient en tenant compte de ses besoins. Le passage de l'état de malade à celui de survivant constitue en effet un chamboulement, vécu parfois comme un abandon. De plus, des séquelles physiques peuvent générer des difficultés de réinsertion familiale, conjugale ou socio-professionnelle.

> **La surveillance médicale du patient et l'accès aux [soins de support](#)** (selon ses besoins) doivent être précisés dans le PPAC, avec l'identification des relais de proximité nécessaires à la poursuite du suivi.

Surveillance médicale

A quelle fréquence doivent s'effectuer les consultations de suivi ? Quels sont les examens à effectuer ?

> Consulter les modalités de suivi dans la rubrique "[Prise en Charge par pathologie](#)"

Soins de support

Récapitulatif des possibilités de prises en charge post cancer en soins de support concernant la douleur, l'accompagnement psychologique, la reconstruction chirurgicale, la vie socio-professionnelle, l'activité physique, la nutrition, le projet parental..

PRISES EN CHARGE	LIENS > INFORMATIONS
ALGOLOGIE - DOULEUR	<ul style="list-style-type: none"> > Rubrique Douleur > Structures spécialisées Douleur Chronique en Paca > Structure spécialisées Douleur Chronique en Corse > Site de référence (Ministère de la Santé)
ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	<ul style="list-style-type: none"> > Rubrique Soutien psychologique (patients et proches)
RECONSTRUCTION CHIRURGICALE	<ul style="list-style-type: none"> > Infos patients : Reconstruction Mammaire (INCa)
VIE SOCIO-PROFESSIONNELLE	<ul style="list-style-type: none"> > Référentiel AFSOS Prise en charge sociale > Référentiel AFSOS Prise en charge de la précarité > Page dédiée Cancer et travail > Infos patients Accès à l'emprunt : Convention AERAS, Droit à l'oubli Droit à l'oubli, accès au crédit bancaire (Service-Public.fr)
ACTIVITE PHYSIQUE	<ul style="list-style-type: none"> > Rubrique Activité physique > Pour vos patients : Activité physique et cancer (INCa)
NUTRITION	<ul style="list-style-type: none"> > Rubrique Nutrition
PROJET PARENTAL	<ul style="list-style-type: none"> > Plateforme régionale Cancer & fertilité

Dernière mise à jour le 12 novembre 2018

À LIRE



SANTÉ PUBLIQUE ET ÉPIDÉMIOLOGIE

Etude VICAN V - INCa -

21 juin 2018

TÉLÉCHARGER (7.12Mo)

> TOUS LES DOCUMENTS



SANTÉ PUBLIQUE ET ÉPIDÉMIOLOGIE

VICAN V - Synthèse INCa

21 juin 2018

[TÉLÉCHARGER](#) (0.53Mo)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



APRÈS CANCER

Identifier et prévenir les risques de second cancer primitif chez l'adulte

01 décembre 2013

[TÉLÉCHARGER](#) (4.51Mo) [FEUILLETER](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



SANTÉ PUBLIQUE ET ÉPIDÉMIOLOGIE

Rapport estimation du risque de second cancer en France

05 août 2015

[TÉLÉCHARGER \(1.16Mo\)](#) [FEUILLETER](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Guide Arrêt du tabac dans la prise en charge des patients atteints de cancer

01 avril 2016

[TÉLÉCHARGER \(2.12Mo\)](#) [FEUILLETER](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)