

# Rappel du dispositif

## Moi(s) sans tabac

---

Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie, lancent le [Moi\(s\) sans tabac](#).

En PACA, le [Comité régional d'éducation pour la santé de la région \(CRES PACA\)](#) en est l'ambassadeur régional.

Cette opération nationale, qui incite de **manière positive** les fumeurs à arrêter le tabac pendant 30 jours, se déroule durant tout le mois de novembre. Un mois sans tabac multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement. **L'esprit collectif** est au cœur de cette 3e édition qui invite les participants à **arrêter de fumer en équipe**.

**Toute structure (associations, institutions, hospitaliers, entreprises, collectivités,...) peut se mobiliser dans la communication et/ou le déploiement d'actions.**

[Santé publique France](#) met à votre disposition de **nombreux outils gratuitement** présentés dans le guide : affiches, flyers, brochures, outils digitaux ... vous pouvez également créer des outils aux couleurs de Moi(s) sans tabac, à vos frais.

**Pour les commandes deux modalités possibles, au niveau national ou en région :**

- Via le [site partenaire-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr](http://site-partenaire-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr)

*Dernière mise à jour le 22 juin 2023*