

Cancer & Sexualité

Se préoccuper de la santé sexuelle, autrement dit favoriser la vie intime, affective et relationnelle des personnes atteintes de cancer malgré la maladie et les traitements fait partie de la qualité de vie des patients.



Sexualité et Cancer

Les traitements contre le cancer peuvent affecter la sexualité des patients ainsi que leurs relations avec leurs partenaires. Même s'ils n'en parlent pas nécessairement, la sexualité fait partie des préoccupations des patients à un moment ou l'autre.

L'impact du cancer sur la qualité sexuelle dépend du pronostic, des traitements proposés (chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie, thérapies ciblées, ou encore soins de support avec l'exemple des psychotropes) **et de leurs séquelles.**

Pour de nombreuses personnes, la sexualité est un sujet difficile à aborder que ce soit avec son/sa conjoint/e ou avec les professionnels et les intervenants de la santé. C'est un domaine chargé de tabous, parfois de préjugés et de mythes. Toutefois, pouvoir parler de sa santé sexuelle offre de meilleures chances de faire face aux conséquences que peuvent occasionner les traitements contre le cancer et permettre de retrouver un équilibre sexuel.

La santé sexuelle est comprise par l'Inpes au sens de la [définition adoptée par l'OMS](#) en 2002 : « *La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité ../... Afin d'atteindre et de maintenir la santé sexuelle, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et assurés.* »
([Source INPES](#))

La prévalence élevée des cancers concernerait un adulte sur dix (personne malade/partenaire) qui souhaitent avoir une information et considèrent important de pouvoir en parler : 1/3 s'adapte sans plainte, 1/3 demande des choses simples, 1/3 souhaite un accompagnement plus spécialisé. (Source AFSOS)

L'enquête nationale menée par l'INCa et l'Inserm «[La vie, deux ans après le cancer](#)» a montré que **plus de deux malades sur trois font état des conséquences sexuelles négatives** alors même que le maintien de l'activité sexuelle et le soutien du partenaire ont un impact positif en termes d'ajustement de la personne à sa maladie. **[L'enquête VICAN 5](#)** rappelle que la gestion intra-individuelle de la maladie à long terme, **la notion d'image du corps apparaît essentielle à appréhender notamment du fait de ses liens avec la qualité de vie des personnes** (Begovic-Juhant, 2012 ; Taylor-Ford, 2013), la **détresse psychologique** (Bullen, 2012 ; Sharpe, 2011) **ou encore les troubles de la sexualité**

(Fobair,2006 ; Lam, 2012).

Les traitements du cancer peuvent contribuer dans certains cas aux conséquences physiques et psychologiques, s'ils sont dans la plupart des cas temporaires, ces conséquences ont un impact important sur la vie intime et la sexualité des patients.

La localisation de la tumeur, son stade, les chirurgies, la radiothérapie, la chimiothérapie et l'hormonothérapie, la curiethérapie, les thérapies ciblées auront des impacts directs ou indirects sur la qualité de vie sexuelle.

Il est important d'aider la personne atteinte à s'adapter à ces conséquences de la maladie et des traitements sur la sexualité, la qualité de vie sexuelle, relationnelle et affective.

Ces conséquences sur la sexualité peuvent varier en fonction de la localisation et du type de cancer. (Se reporter à la documentation de l'INCa ci-dessous)

A CONSULTER

DOCUMENTATION & SITES WEB > LIENS	
Recommandations et référentiels INCa	> Préservation de la santé sexuelle et cancers - synthèse
Dossier INCa (Problématique sexualité par type de cancer)	> Sexualité et cancer du sein
	> Sexualité et cancer de la prostate
	> Sexualité et cancer du testicule
	> Sexualité et cancer du rectum
Stratégie Nationale de la Santé Sexuelle - 2017 - 2030 Ministère des Solidarités et de la Santé	> Stratégie Nationale Santé Sexuelle
Site Urofrance (Association Française d'Urologie)	> Sexualité et cancer de la prostate
Référentiels AFSOS	> Cancer, santé sexuelle & intimité (Actualisation 2019) > Cancer, santé sexuelle & intimité (2012) > Cancer, vie et santé sexuelle (2010)
Présentations - Groupe Expert "Cancer & Sexualité"	> Cancer et sexualité chez la femme (Présentation de F. Marin, sexologue - 2020) > Cancer et sexualité chez l'homme (Présentation du Dr R. Boissier, urologue - 2020) > Cancer ePrise en charge des troubles de la sexualité chez les patients atteints de cancer - état des lieux (Présentation de Dr H. Giralt, sexologue - 2020)
Collection OncoPaca-Corse "Aide à la pratique en cancérologie" - Groupe Expert "Cancer & Sexualité"	> Fiche d'aide à la pratique : une prise en charge spécifique de la santé sexuelle (octobre 2021) > Sexualité et cancer : une prise en charge spécifique de la santé sexuelle
POUR VOS PATIENTS	LIENS
Dossier Sexualité et Cancer (INCa)	> Dossier Patients et Proches
Brochure Sexualité & Cancer (Ligue contre le cancer)	> Brochure Cancer & Sexualité

La thématique "Cancer & Sexualité" a fait partie d'un des thèmes des ateliers du [2e Congrès des Soins de Support en Cancérologie](#) (24/11/2016) du Réseau Régional de Cancérologie OncoPacaCorse. La session dédiée à l'oncosexologie était organisée en collaboration avec l'[AFSOS](#), dans le cadre des [5es Rencontres Cancer, Sexualité et Fertilité](#) (Voir sur le site du congrès, les présentations)

Collection

[Recommandations et référentiels](#) / [Recommandations de pratique clinique](#)

Dernière mise à jour le 06 juillet 2023

À LIRE



Cancer, vie intime et santé sexuelle - Référentiels AFSOS

10 mars 2019

TÉLÉCHARGER (1.52Mo)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Poster Accompagnement de la santé affective et sexuelle des patients atteints de cancer

22 novembre 2016

TÉLÉCHARGER (1.28Mo)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



Sexualité et Cancer, information destinée aux hommes

20 novembre 2016

TÉLÉCHARGER (4.49Mo)



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Cancer et sexualité féminine

25 avril 2018

TÉLÉCHARGER (2.41Mo)