CANCÉROLOGIE

ProInfosCancer
Portail d'information
des acteurs de santé ville-hôpital

en Paca et Corse

Sevrage tabagique

Actuellement 22% des patients atteints d'un cancer fument au moment de leur diagnostic. On sait qu'un fumeur aura 80% plus de chance d'arrêter de fumer s'il reçoit l'aide d'un professionnel de santé pour un sevrage tabagique personnalisé.

Arrêt du tabac

La systématisation de l'accompagnement au sevrage tabagique pour les patients fumeurs, objectif inscrit dans le Plan cancer 2014-2019

Quelle que soit la localisation du cancer diagnostiqué, l'arrêt du tabac est important pour améliorer le pronostic du patient et fait partie du traitement du cancer. Il permet aussi de réduire les risques de rechute ou de second cancer, ainsi que les risques per- et post-opératoires et de toxicités liées aux traitements, etd'améliorer la qualité de vie physique et psychique des patients.

Chirurgiens, anesthésistes, oncologues médicaux, spécialistes d'organes, généralistes, infirmiers : tous les professionnels de santé ont un rôle à jouer dans l'aide au sevrage tabagique. L'intervention auprès des patients doit être initiée dès le début de la prise en charge, en particulier avant la chirurgie, et maintenue tout au long du parcours de soins et de suivi. (Source INCa)

A noter : Tous les professionnels de santé peuvent prescrire des substituts nicotiniques (Source Ameli.fr)

UNE DÉMARCHE EN TROIS ÉTAPES : Accompagner vos patients atteints d'un cancer à l'arrêt du tabac comporte trois grandes étapes (Source INCa)

ÉTAPE 1

RECUEILLIR SYSTÉMATIQUEMENT LE STATUT TABAGIQUE ET L'INSCRIRE DANS LE DOSSIER

ÉTAPE 2

DÉLIVRER UN CONSEIL D'ARRÊT CLAIR ET PERSONNALISÉ

Informer sur les effets du tabac et les bénéfices du sevrage dans le cadre du traitement d'un cancer.

Rappeler que des moyens existent pour accompagner l'arrêt du tabac et soulager les symptômes du sevrage.

Pour les fumeurs ayant arrêté récemment (en particulier l'année de leur diagnostic), un soutien pourra être proposé.

ÉTAPE 3

DÉCLENCHER UN ACCOMPAGNEMENT AU SEVRAGE

Initier le sevrage au sein de l'établissement (délivrance des traitements nicotiniques de substitution –TNS –, prescription d'un forfait de remboursement des TNS).

Orienter le patient vers :

- **une personne ressource** de votre établissement ;
- **son médecin traitant** (toujours renseigner le statut tabagique dans le courrier de liaison) ;
- **un tabacologue de proximité** (annuaire disponible sur www.tabac-info-service.fr) ;
- **Tabac Info Service :** ligne téléphonique **39 89** (appel non surtaxé) ou application mobile.

Depuis le 1er novembre 2016, l'Assurance Maladie prend en charge, sur prescription, les substituts nicotiniques à hauteur de 150 € par année civile et par bénéficiaire depuis le 1er novembre 2016.

Les substituts nicotiniques doivent être prescrits sur une ordonnance consacrée exclusivement à ces produits, les médecins, les sages femmes, mais également depuis le 27 janvier 2016, les médecins du travail, les dentistes, les infirmiers et les masseurs kinésithérapeutes peuvent les prescrire.

Professionnels de santé

Pour rappel, l'incitation au sevrage tabagique et à la modération de la consommation d'alcool font partie des préconnisations en conseils d'hygiène de vie (Panier Soins de Support INCa) ainsi que l'orientation si besoin, vers des structures spécialisées (Annuaire national des consultations et lieux de prise en charge en addictologie et alcoologie, Tabac info service...). Cf également Rubrique dédiée Tabac & Alcool

TYPE DE DOCUMENTS	LIENS
Argumentaire et documents	> Aider vos patients à arrêter de fumer (INCa)
Remboursement des traitements de substituts nicotiniques	> Substituts nicotiniques pris en charge par l'Assurance Maladie
Document de référence	> Pour l'équipe médicale (INCa)
Equipes de liaison et de soins en addictologie - ELSA	> Missions des ELSA
Guide récapitulatif	> Dépliant Professionnels de santé (INCa)
Campagne nationale Moi(s) Sans Tabac	> Initiative nationale "Moi(s) sans tabac (Pro-Tabac Info Service.fr)
Actions régionales Moi(s) Sans tabac	> Moi(s) Sans Tabac : bilan de participation

Pour vos patients

TYPE DE DOCUMENTS	
Document Grand Public	> Brochure Patient (INCa) > Outils d'aide à l'arrêt du tabac (Pro-Tabac Info Service.fr)

Orienter vos patients

ANNUAIRES	
Consultations de tabacologie (Site internet tabac-info-service)	Consultations d'addictologie (Site internet Drogue Info Service)
Consultations jeune consommateur (Site internet Drogue Info Service)	Consultations de tabacologie et/ou d'addictologie en Corse (Site internet Agence Régionale de Santé de Corse)

Initiatives en région Paca et en Corse

EN PACA	
"Tabac, mon compagnon de galère... Je te substitue"	> Voir la vidéo Vidéo réalisée par le Dr Prouvost-Keller, CHU Larcher I, Nice
Arrêt du Tabac - **"Les Sans Tabac"** - Hôpital Clairval Marseille	> Voir la page dédiée Les Sans Tabac
EN CORSE	
Le tabac en Corse, initiatives, en savoir plus : Site ARS Corse	> Cartographie des structures et consultations gratuites en Corse

2.2 Le tabac, premier facteur de risque évitable de mortalité par cancer

DONNÉES ESSENTIELLES LE TABAC

- **Le tabac est le premier facteur de risque évitable de mortalité précoce par cancer non seulement en France, mais aussi dans le monde.**
- **Parmi les 35-69 ans, le tabac est responsable de 58 % des décès par cancer chez l'homme et respectivement de 20 % chez la femme.**
- **Parmi les Français âgés de 15 à 75 ans, 34,5 % se déclarent fumeurs en 2016.**
- **Le gain d'espérance de vie chez un fumeur s'arrêtant à 60 ans est de 3 ans. Ce gain atteint 6 ans si l'arrêt a lieu à l'âge de 50 ans, 9 ans à 40 ans et serait proche de celui des non-fumeurs avant 35 ans.**

Source 10ème Rapport annuel "Les cancers en France" - INCa - Juillet 2018 -

Dernière mise à jour le 22 juin 2023

LE SAVIEZ-VOUS ?

> Mois Sans Tabac 2022 : 7ème édition

> Lutte contre le tabac : TABADO Programme de Lutte contre le tabac pour les AJA

> Plan Régional de Réduction du Tabagisme P2RT 2018-202

À LIRE

SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Arrêt du tabac chez le patient atteint de cancer - Outils pour la pratique Médecins Généralistes - INCa

06 décembre 2016

TÉLÉCHARGER (1.41Mo)

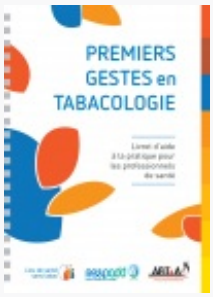
> TOUS LES DOCUMENTS

Avis du HCSP aux bénéfices-risques de la cigarette électronique ou e-cigarette étendus en population générale

22 février 2016

TÉLÉCHARGER (0.62Mo)

> TOUS LES DOCUMENTS



Premiers gestes en tabacologie

19 mai 2018

TÉLÉCHARGER (1.73Mo)

> TOUS LES DOCUMENTS

« Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention »

19 mai 2018

TÉLÉCHARGER (0.07Mo)

> TOUS LES DOCUMENTS

PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Guide Arrêt du tabac dans la prise en charge des patients atteints de cancer

01 avril 2016

TÉLÉCHARGER (2.12Mo) FEUILLETER

> TOUS LES DOCUMENTS

PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Cahier des charges spécifique au financement des actions relatives au dispositif "Moi(s) sans tabac"

28 mars 2017

TÉLÉCHARGER (0.62Mo)

> TOUS LES DOCUMENTS