

SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Campagne Fake News ou Idées fausses Cancer et nutrition

Publication d'une affiche et flyer Grand Public : Fake News ou Idées fausses Cancer & Nutrition
Campagne réalisée par le Groupe Expert Régional Sud Paca Corse Nutrition & Cancer, Soins de support



Groupe expert régional
SUD Paca Corse
NUTRITION & CANCER



Dans le cadre des travaux Soins de Support du panier INCa, le Réseau OncoPaca-Corse met en place un Groupe bi-régional Nutrition Soins de support, composé d'acteurs de santé de l'hôpital, de la ville et des associations de patients, sous l'égide des ARS Paca et Corse.

[En savoir plus, page Groupe Nutrition](#)

Objectifs :

- Revue des connaissances et du savoir-faire dans la prévention, le dépistage et la prise

en charge de la dénutrition

- Mise à disposition d'outils d'aide à la pratique
- Sensibilisation des acteurs de santé Ville Hôpital et ceux du médico-social
- Organisation de journées d'informations ou publication de documents Grand Public
- Veille documentaire...

1ers travaux du Groupe :

[Repérage de la dénutrition](#) - Page synthèse ressources (PRO)

[Fiche d'aide à la pratique : Repérage de la dénutrition](#) (PRO)

[Affiche Fake News \(Idées fausses\) Cancer & nutrition](#) (Grand Public) - [Voir page dédiée Fake News](#)

[Panier de courses idéal ! Prévention & nutrition](#) (Grand Public)

NE SOYEZ PAS VICTIME DES IDÉES FAUSSES !!

VOTRE SANTÉ PEUT EN DÉPENDRE !



**PRATIQUER LE JEÛNE
POUR MIEUX SUPPORTER
LES CHIMIOTHÉRAPIES !**

FAUX !

EN RÉALITÉ

Aucun effet bénéfique du jeûne n'a été démontré, que ce soit sur la maladie ou sur les effets du traitement. Certaines études ont même rapporté des effets délétères de ce régime comme une diminution de l'efficacité des traitements anticancéreux, ainsi qu'un risque d'aggravation de la dénutrition.



**SE PRIVER DE FÉCULENTS
POUR TUER LES CELLULES
CANCÉREUSES !**

FAUX !

EN RÉALITÉ

Les féculents apportent l'énergie indispensable dont notre corps a besoin et participent au bon fonctionnement des cellules. S'en priver provoquerait un déséquilibre de l'organisme. Dans la mesure du possible, aller vers des féculents complets, riches en fibres.

FAKE NEWS

FAUX !



**BOIRE DU LAIT
FAVORISE LE CANCER**

EN RÉALITÉ

Il a été démontré que le calcium présent dans le lait peut jouer un rôle préventif, dans certains cas, en particulier pour le cancer colorectal. La consommation dans la limite recommandée de deux produits laitiers par jour fait partie d'une alimentation équilibrée. Le lait contient des protéines, du calcium, de la vitamine D et B12 et du phosphore, essentiels pour l'organisme.

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET ALIMENTS "MIRACLES" POUR COMBATTRE LE CANCER !

FAUX !



EN RÉALITÉ

La consommation de compléments alimentaires ou d'aliments "miracle" (curcuma, spiruline...) n'est pas recommandée. Il n'a pas été démontré d'effets bénéfiques pendant la maladie et certains compléments peuvent réduire l'efficacité de traitements anti-cancéreux. Les allégations anti-cancer pour certains compléments ou aliments proviennent d'études réalisées uniquement sur des cellules et des animaux, et n'ont jamais confirmé leur bénéfice anti-cancer sur l'homme. Aucun complément ne vaut une alimentation variée et saine bien plus bénéfique pour la santé.



**PATIENTS, PARLEZ-EN
À VOTRE ÉQUIPE MÉDICALE**

Ce document a été réalisé dans le cadre des bases du Groupe expert régional Sud Paca Corse Nutrition & Cancer. Merci de remercier les établissements de santé, les DFFS et les associations de patients membres du Groupe. Informations complémentaires et sources documentaires à retrouver sur le portail PortailsCancers.org

Avec le soutien de :



Création graphique Véro Guillot pour OncoPaca-Corse
Contact : veoguilot@gmail.com

Dernière mise à jour le 07 mai 2019