

PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Prévention du cancer : être en bonne santé et le rester. Les conseils, astuces et bons plans de l'Institut National du Cancer.



40 pages de conseils de prévention, des astuces et bons plans pour être en bonne santé et le rester.

Il s'agit d'une édition unique d'un magazine dédié à la prévention des cancers : chiffres clés, conseils pratiques, repères de consommation et avis d'experts pour aider chacun d'entre nous dans l'adoption de ces gestes au quotidien pour prendre soin de notre santé.

Découvrez également la version digitale https://www.e-cancer.fr/ressources/Agir_pour_sa_sante.html

Dernière mise à jour le 13 octobre 2021