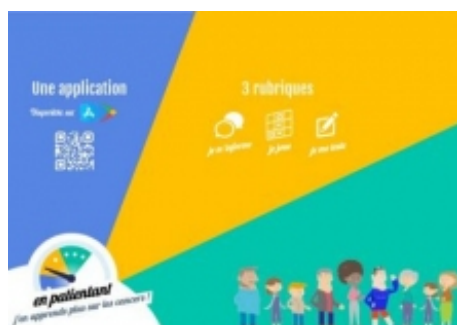


PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

"J'en apprend plus sur les cancers " : le CRES Paca lance une appli pour sensibiliser aux facteurs de risque et de protection



« En patientant... j'en apprend plus sur les cancers », est une application pour smartphone conçue par le CRES, financée par la Région, en partenariat avec l'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Disponible gratuitement sur IOS et Android depuis novembre 2020, elle a pour objectifs de **sensibiliser le grand public aux facteurs de risque et de protection des cancers et de favoriser des comportements favorables à sa santé**, dans un format ludique.



Source : CRES Paca

L'appli propose trois entrées :

« **Je m'informe** » donne accès à 5 courtes vidéos pédagogiques, réalisées en motion design, sur les dépistages du cancer du sein, du colon, de la peau, du col de l'utérus.

On y suit les parcours d'Héloïse, 25 ans, qui prend rendez-vous chez la gynécologue pour son premier frottis, de Marie, 50 ans, qui reçoit sa première invitation pour réaliser une mammographie, de Romain, moniteur de ski souvent exposé

au soleil qui se demande s'il ne devrait pas consulter un dermatologue, de Sylvie et sa fille de 11 ans qui se posent des questions sur la vaccination HPV ou encore de Michel, 50 ans, qui reçoit son kit de dépistage du cancer colorectal de son médecin.

« **Je joue** » propose le jeu des risques et des protections : un temps interactif de type serious game, où après avoir choisi son personnage virtuel, le participant évolue dans un univers peuplé de tentations (fumer, boire de l'alcool...) et de protections (avoir une activité physique, manger des fruits et légumes...). Eviter les premiers et attraper les seconds permet d'augmenter la jauge de vie de son personnage.

« **Je me teste** » invite à participer à un quiz pour tester ses connaissances sur de nombreuses idées reçues (une consommation modérée d'alcool n'est pas à risque de cancer, allaiter réduit les risques de cancer du sein...) avec des éléments de réponse commentés et un score personnalisé.

Cette application est une **extension sur le thème des cancers du site [Enpatientant.fr](https://enpatientant.fr)**, projet du CRES initié en 2017, qui met à disposition dans les maisons de santé de la région un espace numérique de prévention, pour les usagers en salles d'attente, sous forme de bornes et de tablettes.

A télécharger sur les stores (en recherchant "en patientant") ou via le QR code ci-dessous



Dernière mise à jour le 01 décembre 2020

[< PRÉCÉDENT](#)

[^](#)
[TOUTES LES ACTUALITES](#)

[SUIVANT >](#)