

# Lancement du 4ème Programme national nutrition santé 2019-2023



La ministre des solidarités et de la santé a lancé le 20 septembre 2019 le 4e Programme national nutrition santé (PNNS).

**Objectif : permettre aux Français de rester en bonne santé tout au long de leur vie grâce à de bons réflexes pour mieux manger et bouger.**

## Les grands axes du 4e PNNS

>> Améliorer pour tous l'environnement alimentaire et physique pour le rendre plus favorable à la santé et pour réduire les inégalités sociales de santé :

▶ Cela passe notamment par le déploiement de Nutri-Score, y compris en restauration collective afin de permettre à chacun de faire un choix éclairé. Son développement au niveau européen est soutenu et encouragé par la France.

▶ Un travail avec les acteurs économiques sera entrepris en 2020 pour réduire les teneurs en sel, en graisses et en sucre des aliments, tout en augmentant les quantités de fibres. La France s'est engagée auprès de l'OMS à réduire de 30% la consommation de sel des Français d'ici 2025.

>> Encourager les comportements favorables à la santé :

▶ Le site manger-bouger.fr sera mis à jour avec les nouvelles recommandations nutritionnelles. La prochaine campagne grand-public pour les faire connaître est prévue à partir du 22 octobre prochain pour 3 semaines

▶ L'éducation à l'alimentation sera étendue de la maternelle au lycée, avec une mise à disposition d'outils pédagogiques

>> Mieux prendre en charge les personnes en surpoids, dénutries ou atteintes de maladies chroniques :

▶ En renforçant la prescription d'activité physique adaptée par les médecins et développer la pratique d'activité physique

adaptée pour les personnes atteintes de maladies chroniques

▶ En installant une « semaine nationale de la dénutrition » qui visera, chaque année, à sensibiliser le grand public, les professionnels de santé et du secteur social, à cette maladie qui touche notamment nos aînés.

>> Impulser une dynamique territoriale : d'ici 2023, dans chaque département, les initiatives locales innovantes seront valorisées et un colloque annuel sera organisé pour partager les bonnes idées.

>> Développer la recherche, l'expertise et la surveillance en appui de la politique n



[> Télécharger le PNNS 2019](#)

*Dernière mise à jour le 30 octobre 2019*

---

[< PRÉCÉDENT](#)

[^  
TOUTES LES ACTUALITES](#)

[SUIVANT >](#)