

PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

L'Institut National du cancer publie une nouvelle édition spéciale : « Cancers : mieux les connaître pour mieux s'en protéger »



Source : INCa

À l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer (4 février), l'Institut national du cancer a co-réalisé un contenu adapté pour les enfants de 10 à 14 ans dans Mon Quotidien Découvertes. Les objectifs pédagogiques sont de **permettre aux enfants de mieux comprendre le cancer, de mieux appréhender les facteurs de risque** (tabac, alcool, alimentation, sédentarité, exposition au soleil) et donc d'adopter de bonnes habitudes le plus tôt possible.

Un contenu dédié aux enfants de 6 à 10 ans dans Le Petit Quotidien Découvertes est également disponible.

[Consulter le Petit Quotidien découvertes](#)

> [TÉLÉCHARGER LE DOCUMENT](#)

ÉDITION 2024

SOMMAIRE

Que sont les cancers ?
p. II-III

Se soigner et vivre avec la maladie
p. IV-V

S'en protéger, c'est possible
p. VI-VII

Quiz
p. VIII

Mon

Quotidien

DÉCOUVERTES

CANCERS : MIEUX LES CONNAÎTRE

POUR MIEUX S'EN PROTÉGER

Le 4 février, c'est la Journée mondiale contre le cancer. Aujourd'hui, on guérit de plus en plus cette maladie grâce à la médecine. Comprendre les cancers permet de se rendre compte que des habitudes de vie saines aident à s'en protéger. Être bien informé est le meilleur moyen d'en avoir moins peur.

Une scientifique au Centre de recherche de l'Institut Curie (Paris)

LE SAIS-TU ?

Le cancer est souvent représenté par un crâne. C'est le médecin grec Hippocrate qui, 400 ans avant J.-C., avait observé que les « boules » formées par la maladie étaient parfois entourées de sortes de rayons qui ressemblaient aux ossements d'un crâne.

INFOS CLÉS

Près de

LA MOITIÉ

des cancers diagnostiqués chaque année en France pourraient être évités en adoptant des habitudes de vie saines.

Il existe plus de

100

types de cancers, selon la zone qui est touchée. Les plus connus sont le cancer du sein ou le cancer du poumon, mais il y a aussi, par exemple, le cancer du sang ou du cerveau.

IL Y A 30 ANS,

des archéologues découvraient une momie de femme au Pérou (Amérique) âgée de plus de 1 000 ans. Des médecins ont trouvé une boule au niveau de son bras, causée par un cancer.

Réalisé par Éditions Spéciales Play Bac avec

Dernière mise à jour le 28 février 2024

< PRÉCÉDENT

^
TOUTES LES ACTUALITES

SUIVANT >