

PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Modifier ses comportements et gestes du quotidien afin de réduire son risque de cancer



Chaque année en France, près de 400 000 personnes sont atteintes de cancer et plus de 157 000 en décèdent. Or, plus de 140 000 cancers sont liés à des facteurs de risque évitables, principalement liés à la consommation de tabac, d'alcool, à une alimentation déséquilibrée, au surpoids et à l'obésité.

La prévention est au cœur de la nouvelle campagne de communication de l'Institut, déployée du 15 juillet au 9 août. Intitulée « Nous ne sommes pas impuissants face aux cancers », elle délivre des conseils permettant d'éviter 40 % des risques de cancer.

- > [L'alimentation,](#)
- > [L'activité physique,](#)
- > [Le tabac,](#)
- > [L'alcool.](#)

> [En savoir plus \(communiqué de l'INCa\)](#)



[< PRÉCÉDENT](#)

[TOUTES LES ACTUALITES](#)

[SUIVANT >](#)