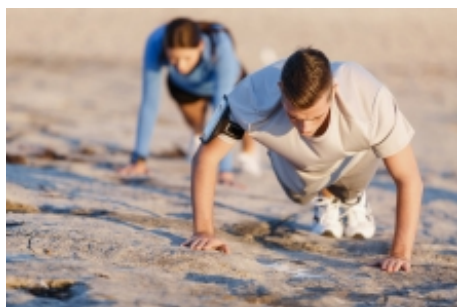


SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Rapport INCa sur les bénéfices de l'activité physique chez les patients atteints de cancer.

Etat des lieux des connaissances dans le domaine - Publication INCa Mars 2017



L'institut publie un état des lieux des connaissances sur les bénéfices de l'activité physique chez les patients atteints de cancer.

Ce rapport et sa synthèse donnent également des clés pratiques aux professionnels de santé pour l'instauration ou le maintien d'une activité physique pendant et après un cancer.

Ce rapport conclut à un bénéfice de l'activité physique sur :

- > la prévention ou la correction d'un déconditionnement physique ;
- > un maintien et/ou une normalisation de la composition corporelle ;
- > une réduction de la fatigue liée aux cancers et une amélioration globale de la qualité de vie ;
- > une amélioration de la tolérance des traitements et de leurs effets à moyen et long terme ;
- > un allongement de l'espérance de vie et une réduction du risque de récurrence.

Plus l'activité physique est initiée (ou préservée) tôt dans le parcours de soins, plus ses effets seront bénéfiques sur le patient.

Ces bénéfices sont observés pour une pratique mixte (cardio-vasculaire/renforcement musculaire), comportant des exercices d'intensité modérée à élevée, 30 minutes par jour au moins 5 fois par semaine. Une pratique de faible niveau constitue toujours un acquis par rapport à l'état sédentaire.

Les professionnels de santé ont un rôle important à jouer concernant l'engagement des patients dans la pratique d'une activité physique régulière et adaptée à leur condition clinique et dans la réduction des temps de sédentarité.

Sur la base de ces connaissances, l'Institut préconise notamment l'intégration de l'activité physique dans le panier de soins oncologiques de support.

[Télécharger le rapport complet](#)

[Télécharger la synthèse du rapport](#)

Dernière mise à jour le 03 avril 2017

[< PRÉCÉDENT](#)

[^](#)
TOUTES LES ACTUALITES

[SUIVANT >](#)