

Recommandations 2019 - Alimentation. Activité Physique. Sédentarité - Rapport Santé Publique France



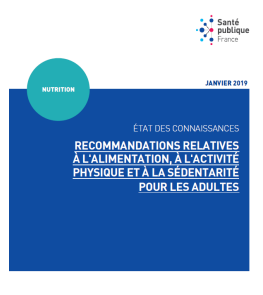
Santé publique France a publié fin janvier 2019, les nouvelles recommandations pour les adultes sur l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité.

Ce rapport a été élaboré à partir des dernières données scientifiques disponibles avec pour objectifs d'**aider et orienter les consommateurs vers les meilleurs choix alimentaires et un mode de vie plus actif.**

Deux niveaux de recommandations ont été établis en direction des professionnels et du Grand Public.

Décryptage du rapport : [Voir le communiqué de presse](#)

[Télécharger le rapport](#)



Consulter également la [rubrique Soins de Support sur la nutrition](#)

Dernière mise à jour le 11 février 2019