

SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Sexualité & Cancer : le DSRC OncoPaca-Corse publie de nouveaux outils pour les professionnels et les patients



Le Dispositif Spécifique Régional du Cancer OncoPaca-Corse diffuse les outils réalisés par le Groupe régional expert régional Sexualité & Cancer, pour les professionnels ville-hôpital mais également pour les patients :

1/ Une fiche de bonnes pratiques : “Sexualité & Cancer : une prise en charge spécifique de la santé sexuelle”

Le contenu s’appuie sur les éléments clefs du référentiel INCa sur la santé sexuelle (avril 2021).

2/ Une fiche de bon usage : “Quand et comment remettre la fiche d’information “Sexualité & Cancer” aux patients ?”

Format nouveau et inédit pour mieux accompagner les soignants dans l’information des patients, en complément de la Fiche Bonnes pratiques

onco Paca-Corse Groupe expert régional SUD PACA CORSE SEXUALITÉ & CANCER

FICHE DE BON USAGE

MÉDECINS / SOIGNANTS HOSPITALIERS ET DE VILLE
Intervenant dans le parcours de soins des patients atteints de cancer

Quand et comment remettre la fiche d'information "Sexualité & Cancer" aux patients ?

CONTEXTE

Seuls 7,5% des patients ont pu parler de leur vie intime lors de leur consultation initiale et 11,7% au 6^{ème} mois, avec peu ou pas de dialogue initié par l'équipe de soins ou de soins.

57,3% des patients rapportent une détérioration substantielle de leur sexualité, cinq ans après le diagnostic de cancer : importante 30,8% et modérée 26,5%.

Dépister, mais aussi traiter les dysfonctions sexuelles liées au cancer et à son traitement améliore la satisfaction et le bien-être sexuel et intime du patient et du partenaire.

Le groupe expert régional a réalisé pour les patients une fiche d'information "Sexualité & Cancer" : et si on en parlait ? avec un auto-questionnaire pour mieux évaluer les symptômes et les éventuels besoins d'orientation des patients.

LES TEMPS D'ÉCHANGE AU COURS DU PARCOURS

Les points clés de la prise en charge en oncologie tout au long du parcours patient.

SUSPICION > **DIAGNOSTIC** > **ÉMISSION DE LA PROPOSITION THÉRAPEUTIQUE** > **TRAITEMENT** > **FIN DE TRAITEMENT** > **POST-TRAITEMENT**

Parcours Soins de Support / Planifier l'Onco à Soins de support

Objets : INFORMER PRÉVENIR LÉGITIMER	Objets : INFORMER LÉGITIMER PRÉVENIR REPERER	Objets : (R)ÉVALUER ORIENTER PRIORISER EN CHARGE READAPTER
--	---	---

"Les troubles sexuels doivent être repérés et évalués tout au long du parcours cancer"

Source : Référentiel en soins oncologiques de support, "Cancer, vie intime et santé sexuelle", AFSSS 2021

3/ Une fiche d'information patients : "Sexualité & Cancer : et si on en parlait ?"

Ce document est un outil d'information et d'évaluation via un auto-questionnaire, pour mieux repérer les éventuelles séquelles.

onco Paca-Corse Groupe expert régional SUD PACA CORSE SEXUALITÉ & CANCER

INFORMATION PATIENTS

Sexualité & Cancer : et si on en parlait ?

Les traitements du cancer et la maladie, ont souvent un impact négatif sur la qualité de la vie intime des patients et sur leurs relations sexuelles.

Ce document vous propose de faire un point sur votre santé intime et sexuelle, afin de mettre en évidence un besoin d'accompagnement spécifique.

Aborder le sujet avec votre équipe soignante, en toute confidentialité, vous permettra d'être mis en relation avec un professionnel spécialisé. Vous pourrez ainsi bénéficier d'un accompagnement personnalisé afin d'améliorer la qualité de votre vie intime.

SAVEZ-VOUS QUE CERTAINS TRAITEMENTS PEUVENT AFFECTER VOTRE VIE INTIME ?

- Absence / baisse / troubles : du désir (libido), du plaisir (orgasme), de l'excitation (érection, lubrification, sécheresse vaginale...)
- Douleurs, gênes et appréhensions lors des rapports sexuels
- Perte / baisse de confiance en soi, altération de son image, de son corps
- Dégradation des relations intimes avec votre partenaire

PRENEZ EN COMPTE VOS RESENTIS

NE LAISSEZ PAS LES TROUBLES S'INSTALLER

DISCUTEZ AVEC VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE

Informations utiles

En savoir plus : site OncoPaca-Corse rubrique Info Patients / Soins de Support / Cancer & Sexualité : oncopacacorse.org

Trouver un professionnel qui saura m'accompagner : répertoire régional des soins de support en cancérologie : soins-support-paca-corse.org

Autres sources d'information : canceretsexualite.org / e-cancer.fr

OncoPaca-Corse - Dispositif Spécifique Régional du Cancer - www.oncopacacorse.org

Ces fiches sont téléchargeables en ligne.

> Plus d'informations : [rubrique Sexualité & cancer](#)

Dernière mise à jour le 01 septembre 2022