

Parcours de soins global après le traitement d'un cancer



Dans le cadre de la stratégie nationale de santé, le Gouvernement a fixé comme objectif la mise en place d'un parcours de soins global après le traitement d'un cancer. Ce nouveau dispositif concerne **la création d'un forfait de prise en charge en soins de support (aucune avance de frais pour le patient) : Nutrition - Soutien Psychologique - Activité Physique Adaptée.**

Depuis décembre 2020, il est en effet possible pour les **cancérologues, les médecins traitants et les pédiatres de prescrire un ensemble de bilans et de consultations aux patients bénéficiant d'une ALD dans le cadre de leur parcours de soins global après le traitement d'un cancer, à hauteur de 180 euros (tarif maximal spécifique : 45 euros pour un bilan d'une heure et 22,50 euros pour une consultation de suivi diététique ou psychologique d'une demi-heure).**

Le dispositif peut être proposé aux patients jusqu'à un an après la fin des traitements actifs (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie).

En région Paca et Corse, le dispositif est piloté par l'ARS Paca et l'ARS Corse qui labellisent les structures d'accompagnement après cancer. Sur le terrain, les structures labellisées font appel à des intervenants de santé de proximité pour dispenser un parcours personnalisé pour chaque patient.

> [Consulter la liste des structures labellisées en Paca et Corse](#)

Les modalités

De façon simplifiée, le parcours peut comprendre :

- > un bilan fonctionnel et motivationnel d'activité physique adapté (APA), pouvant donner lieu à l'élaboration d'un projet d'activité physique adaptée (attention : seul le bilan APA est pris en charge)
- > et/ou un bilan nutritionnel-diététique ;
- > et/ou un bilan psychologique ;
- > et/ou des consultations de suivi nutritionnel ;
- > et/ou des consultations de soutien psychologique dédiées.

Au maximum, 6 consultations peuvent être prescrites.

Le contenu du parcours peut ne comprendre qu'une partie de ces actions. Il est individualisé pour chaque personne, en fonction des besoins identifiés par le médecin prescripteur et la structure labellisée de proximité.

Outils d'aide à la pratique

I. Pour les oncologues, médecins généralistes et pédiatres : repérage des besoins en soins de support et prescription du parcours

1. Fiche de repérage des besoins du patient en NUTRITION, ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE et SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRES LE TRAITEMENT D'UN CANCER / FICHE D'AIDE A LA PRATIQUE

POINTS DE VIGILANCE

REPERAGE DES BESOINS

ORIENTATION (à compléter au patient)

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS

INFORMATIONS UTILES

2. Fiche de prescription - en version détaillée et version simplifiée, qui peut être utilisée en tant qu'ordonnance.

onco
Paca-Corse
UNIVERSITÉ D'APPEL
RÉGIONAL DU SUD DE LA FRANCE

ars
Association Régionale
Santé

FICHE DE PRESCRIPTION

PRESCRIPTEURS :
CANCÉROLOGUES - MÉDECINS TRAITANTS - PÉDIATRES

PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRES LE TRAITEMENT D'UN CANCER

Ce dispositif national, porté par les ARS de Paca et de Corse concerne les patients atteints de cancer, en ALD, jusqu'à 12 mois après la fin de leur traitement actif (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie...).

Il permet de proposer aux patients un suivi personnalisé en Soins de support :

> **Diététique-nutrition** > **Activité physique adaptée (APA)** > **Soutien psychologique.**

Ce parcours contribue à réduire les risques de séquelles (douleur, fatigue, etc.) et à améliorer la qualité de vie et le bien être des patients.

Aucune participation financière n'est demandée au patient qui sera pris en charge par une structure labellisée par l'ARS, la prescription des séances d'APA qui ne sont pas comprises dans le forfait à hauteur de **180 euros par patient**.
Forfaits : bilan 1 heure = 45€, consultation diététique ou psychologique 30 min = 22,5€

Nom (naissance) et prénom du patient :

Date de naissance (jour/mois/année) :

Coordonnées :

SÉLECTIONNER DE 1 A 3 BILANS EN SOINS DE SUPPORT

EN FONCTION DES BESOINS DE VOTRE PATIENT - cocher la/les case(s) ci-dessous :

☐ **DIÉTÉTIQUE/NUTRITION**

☐ **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)**

☐ **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

Suite aux résultats d'undes bilans(s), des consultations pourront être proposées au patient par les intervenants en soins de support en lien avec la structure labellisée "Parcours de soins global après le traitement d'un cancer" choisie, à hauteur du forfait global pris en charge.

Trouver une
structure
labellisée pour
votre patient :

Adresser cette Fiche de prescription complétée via messagerie sécurisée à la structure labellisée du dispositif choisie, ou la remettre directement au patient qui la présentera à la structure.

COORDONNÉES
DE LA STRUCTURE LABELLISÉE CHOISIE

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Nom, Fonction, Lieu d'exercice du prescripteur :

.....
.....
.....

Signature/Cachet - N° RPPS :

.....



L'URPS des Médecins Libéraux PACA met à disposition **un outil d'aide à la prescription du parcours post cancer**, afin de faciliter l'adressage des patients par les médecins et équipes hospitalières. Cet outil permet en quelques clics :

- d'évaluer l'état clinique des patients pour les orienter vers le nutritionniste et/ou le psychologue et/ou l'éducateur APA,

- de rédiger automatiquement le courrier d'adressage et d'identifier les structures labellisées "parcours post cancer"

Pour le consulter : <https://www.urps-ml-aideaudiagnostic.fr/oncologie>

II. Pour les professionnels des soins de support (structures labellisées par l'ARS)

1. **Guide de bonnes pratiques** pour accompagner les intervenants qui vont prendre en charge les patients.

onco Paca-Corse
Groupe expert régional
SUD PACA CORSE
Nutrition et Soins de Support

FICHE DE BONNES PRATIQUES

PROFSSIONNELS DE SANTÉ HOSPITALIERS ET DE VILLE
Innovant dans la prise en charge des patients atteints de cancer

Parcours de soins global après le traitement d'un cancer : une triple prise en charge en Nutrition, Activité Physique Adaptée & Soutien Psychologique

Ce dispositif national, porté par les ARS de Paca et de Corse, concerne les patients atteints de cancer en ALD jusqu'à 12 mois après la fin de leur traitement actif (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie...). Il permet de proposer un suivi en soins de support : Diététique Nutrition, Activité Physique Adaptée (APA), et Soutien psychologique. Aucune participation financière n'est demandée au patient pris en charge par la structure labellisée (à l'exception des séances d'APA qui ne sont pas comprises dans le forfait, à hauteur de 180 € maximum par patient et par an).

DIÉTÉTIQUE-NUTRITION

Si la nutrition se définit comme la science qui analyse les rapports entre le métabolisme et la santé, la diététique y intègre une dimension culturelle liée aux pratiques alimentaires. Dans le cas du cancer, elle a pour objectif d'**accompagner la prise en charge nutritionnelle** du patient tout au long de la maladie et dans l'après cancer, en veillant que le patient ait une alimentation équilibrée, malgré les effets éventuels des traitements.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

L'activité physique est bénéfique pour la santé, elle est **recommandée dans le cas de cancer à tous les stades de la maladie**. Elle doit être adaptée aux besoins du patient, à ses capacités et ses incapacités. L'activité physique peut être pratiquée en individuel ou en groupe, elle comprend l'activité sportive mais concerne également tous les mouvements de la vie courante (faire ses courses, jardiner...).

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Le soutien psychologique consiste à travailler avec le sujet et/ou ses proches sur ce qui "fait souffrance". Ce travail s'effectue à partir d'un cadre clinique, et d'une méthodologie issue d'un étayage théorique pour produire des effets psychothérapeutiques. **L'attention portée à la souffrance psychique des patients doit être constante** par une évaluation systématique.

Les bienfaits des soins de support : limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie

PHYSIQUES (SÉQUELLES)	PSYCHOLOGIQUES (SÉQUELLES)
- Optimisation de la réponse aux traitements - Réduction des effets secondaires des traitements - Détection de la fatigue due à une sous-alimentation	- Détection de la baisse de la qualité de vie - Réduction des effets secondaires des traitements - Possibilité d'identifier le risque de mortalité et de récidive (séquelles post-cancer) - Amélioration de la capacité physique - Capacité respiratoire, musculaire - Détection de la fatigue liée aux traitements
Détection de l'anxiété et de la dépression	- Détection de l'anxiété et de la dépression - Régulation des émotions en réponse aux contraintes de la maladie - Meilleure gestion des traitements liés à la maladie - Réduction de la souffrance - Meilleure gestion des traitements liés à la maladie - Réduction de la souffrance - Réduction de la souffrance

2. Questions fréquentes - **FAQ destinée aux structures labellisées et aux**

Informations à destination des patients

1. Une brochure d'information patients "Vous avez terminé votre traitement actif contre le cancer depuis moins d'un an ?".



2. Une affiche d'information patients "Vous avez terminé votre traitement actif contre le cancer depuis moins d'un an ?".



Ces outils d'aide à la pratique sont issus des travaux du Groupe Expert Régional Nutrition & Cancer lors de l'atelier "Triptyque" : Nutrition, Activité Physique Adaptée et Soutien psychologique

Avec la contribution de :

- > **Dr A-L Couderc, Oncogériatre, AP-HM - Coordonnateur des travaux**
- > Dr Isabelle Leclair, médecin généraliste, Toulon- URPS ML PACA
- > Mme E Boudruche, Diététicienne, Clinique Saint Jean
- > Mme V Heurtaux, Diététicienne MSP Toulon
- > Mme C Villaron, Maitre Conférence Sport Santé, Université Aix Marseille
- > M F Chorin, chercheur (Docteur/PhD) Laboratoire (LAMHESS) Université UNICE
- > Mme P Denis, Chargée Projet APA Professionnelle sport santé, IPC
- > Mme M Leroy, Psychologue coordonnateur, Réseau ILHUP
- > M P Cannone Psychologue Clinicien, AP-HM

Avec le soutien de :

- > Mme A-M Foucaut, Maitre Conférence des sciences et techniques des activités physiques et sportives, Université Sorbonne Paris Nord

Pour en savoir plus sur le Groupe Expert Régional, [cliquez ici.](#)

Mot(s) clef(s):

[Rubrique\(s\) à consulter](#)