

# Dénutrition arbre décisionnel - SFNEP

**Pathologie:**

Multi-pathologies

**Auteur:**

Autre

**Type de document:**

Référentiels, Recommandations, Guides Parcours ALD

**Profil:**

Acteurs de Santé de Ville

Médical - Oncologie

Paramédical

**Mot(s) clef(s):**

Fiches et documents pratiques (Pro)

**Sous-titre du document:**

Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolique SFNEP

**Description:**

Arbre décisionnel sur l'Evaluation de l'état nutritionnel, des besoins énergétiques et protéiques, évaluation des Ingesta

**Illustration en remplacement:**

1 - ÉVALUATION DE L'ÉTAT NUTRITIONNEL			2 - ÉVALUATION DES BESOINS ÉNERGETIQUES ET PROTÉIQUES		3 - ÉVALUATION DES INGESTA	
<p>Une dénutrition doit être évoquée sur l'un des critères cliniques ou biologiques ci-dessous. Les critères permettant de retenir le diagnostic de dénutrition en pratique clinique peuvent différer de ceux utilisés pour le codage CIM 10 de la tarification à l'activité.</p>			<p>Ces valeurs sont données à titre indicatif pour l'initiation d'un traitement nutritionnel. Le suivi clinique et biologique permettra d'adapter les apports protéino-énergétiques aux besoins spécifiques du patient.</p>		<p>Elle peut être faite par le (la) diététicien(ne) : rappel des 24h ou relevé alimentaire sur 2-3 jours, à mettre en place rapidement si le malade est dénutri ou dès que la simple surveillance des plateaux montre un défaut de consommation.</p>	
	Dénutrition modérée	Dénutrition sévère	<p><b>Besoins énergétiques cibles moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- du sujet adulte : 25-30 kcal/kg par jour [Extrêmes : 20 - 35 kcal/kg par jour]</li> <li>- du sujet âgé dénutri : 30-40 kcal/kg par jour</li> </ul> <p>- Les besoins peuvent atteindre 40-45 kcal/kg par jour dans les pathologies chroniques avec dénutrition sévère (en prenant en compte le risque de syndrome de renutrition inappropriée à l'initiation de la renutrition), en suites d'agression aiguë et en cas de malabsorption intestinale ;</p> <p>- De tels niveaux peuvent être couverts par une nutrition orale ou une nutrition entérale, par contre, des apports supérieurs à 35 kcal/kg par jour sont à proscrire en nutrition parentérale.</p> <p>Chez le sujet de corpulence normale ou faible (IMC &lt; 30), utiliser le poids actuel.</p> <p>Chez le sujet obèse (IMC &gt; 30), utiliser le poids ajusté sur le poids idéal (PI) :</p> <p>Poids ajusté = PI + 0,25 x (poids mesuré - PI)                      PI = Taille (cm) - 100 - (Taille (cm) - 150)/n ; femme n= 2; homme n= 4</p>			
<b>Âge &lt; 70 ans</b>			<p><b>Besoins protéiques cibles moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- du sujet adulte : 1,0 - 1,5 g/kg par jour [Extrêmes : 0,8 à 2]</li> <li>- du sujet âgé dénutri : 1,2 - 1,5 g/kg par jour</li> </ul> <p>Selon le niveau d'hypercatabolisme et les pertes digestives, rénales ou cutanées.</p> <p>Des apports protéiques supérieurs à 2 g/kg par jour sont inutiles (sauf compensation de pertes digestives, rénales ou cutanées).</p>			
<b>Perte de poids</b>						
<b>En 1 mois</b>	5 - 10 %	≥ 10 %				
<b>En 6 mois</b>	10 - 15 %	≥ 15 %				
<b>IMC</b>	≤ 18,5 *	< 16 **				
<b>Albuminémie</b>	< 30 g/L #	< 20 g/L #				
<b>Transthyrétinémie</b>	< 0,11 g/L	< 0,05 g/L				
<b>Âge ≥ 70 ans</b>						
<b>Perte de poids</b>						
<b>En 1 mois</b>	5 - 10 %	≥ 10 %				
<b>En 6 mois</b>	10 - 15 %	≥ 15 %				
<b>IMC</b>	< 21	< 18				
<b>Albuminémie</b>	< 35 g/L \$	< 30 g/L \$				
<b>MNA</b>	< 17/30 **	-				

IMC : Indice de masse corporelle (poids (kg)/taille (m)<sup>2</sup>) ;  
 MNA : Mini Nutritional Assessment ;  
 \* pour le codage, la valeur seuil retenue est : E 17 ;  
 \*\* critère non retenu pour le codage ;  
 # pour le codage, critère utilisable en l'absence de syndrome inflammatoire (CRP ≤ 15 mg/L) ;  
 \$ pour le codage, l'interprétation du dosage doit tenir compte de l'état inflammatoire.

**Date de mise en ligne:**

Mardi, janvier 29, 2019

**Date de fin de mise en ligne :**

Mardi, janvier 29, 2019

**Fichier:**

[1q1f-fiche\\_arbre\\_decisionnel\\_08\\_09.pdf](#)

**Date de parution:**

Jeudi, janvier 29, 2009