

Guide de bonnes pratiques pour accompagner les intervenants qui vont prendre en charge les patients

Thématique:

[Parcours de soins, prise en charge](#)

Auteur:

[OncoPaca-Corse, Dispositif Spécifique Régional du Cancer](#)

Type de document:

[Fiches et documents pour la pratique](#)

Profil:

[Acteurs de Santé de Ville](#)

[Médical - Oncologie](#)

[Paramédical](#)

Mot(s) clef(s):

[Actualités et agenda](#)

[Fiches et documents pratiques \(Pro\)](#)

Illustration en remplacement:

Parcours de soins global après le traitement d'un cancer : une triple prise en charge en Nutrition, Activité Physique Adaptée & Soutien Psychologique

Ce dispositif national, porté par les ARS de Paca et de Corse, concerne les patients atteints de cancer en ALD, jusqu'à 12 mois après la fin de leur traitement actif (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie...). Il permet de proposer un suivi en soins de support : Diététique-Nutrition, Activité Physique Adaptée (APA), et Soutien psychologique. Aucune participation financière n'est demandée au patient pris en charge par la structure labellisée (à l'exception des séances d'APA qui ne sont pas comprises dans le forfait, à hauteur de 180 € maximum par patient et par an).

DIÉTÉTIQUE-NUTRITION



- Si la nutrition se définit comme la science qui analyse les rapports entre la nourriture et la santé, la diététique y intègre une dimension culturelle liée aux pratiques alimentaires. Dans le cas du cancer, elle a pour objectif d'**accompagner la prise en charge nutritionnelle** du patient tout au long de la maladie et dans l'après cancer, en veillant que le patient ait une alimentation équilibrée, malgré les effets éventuels des traitements.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)



- L'activité physique est bénéfique pour la santé, elle est **recommandée dans le cas du cancer à tous les stades de la maladie**. Elle doit être adaptée aux besoins du patient, à ses capacités et ses incapacités. L'activité physique peut être pratiquée en individuel ou en groupe, elle comprend l'activité sportive mais concerne également tous les mouvements de la vie courante (faire ses courses, jardiner...).

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



- Le soutien psychologique consiste à travailler avec le sujet et/ou ses proches sur ce qui "fait souffrance". Ce travail s'effectue à partir d'un cadre clinique, et d'une méthodologie issue d'un étayage théorique pour produire des effets psychothérapeutiques. **L'attention portée à la souffrance psychique des patients doit être constante** par une évaluation systématique.

Les bienfaits des soins de support : limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie

GÉNÉRAUX

- Optimisation de la réponse aux traitements
- Réduction des effets secondaires des traitements



PHYSIQUES

- Diminution de la fatigue due à une sous-alimentation

PSYCHOLOGIQUES

- Diminution de l'anxiété et amélioration de la confiance en soi

- Diminution de la toxicité des traitements, réduction des effets secondaires et séquelles
- Possibilité de diminution du risque de mortalité et de récidive (observée pour certains cancers)



- Amélioration de la capacité physique : capacité respiratoire, masse musculaire
- Diminution de la fatigue liée aux traitements

- Diminution de l'anxiété et de la dépression

- Amélioration du fonctionnement psychique du patient dans son environnement



- Régulation des émotions en réponse aux conditions de la réalité

- Réduction de la souffrance
- Mise en sens des bouleversements liés à la maladie
- Redonne une certaine souplesse au fonctionnement psychique

Date de mise en ligne:

Jeudi, juin 8, 2023

Fichier:



[guide_bonnes-pratiques-apres_cancer_soins_support_oncopacacorse_sept2022.pdf](#)

Date de parution:

Jeudi, juin 8, 2023