

L'après-cancer

L'après-cancer, une nouvelle étape dans la vie du patient, priorisée dans le cadre du Plan Cancer 3 - Objectif 8 : Réduire les risques de séquelles et de second cancer

Après le cancer, il est important de mettre en place avec le patient des mesures de prévention tertiaire pour éviter le risque de rechute ou de second cancer comme le sevrage tabagique, l'accompagnement diététique ou encore la pratique d'une activité physique régulière.

Programme Personnalisé de l'Après-Cancer (PPAC)

Après l'arrêt des traitements anti-cancéreux, le **Programme Personnalisé de l'Après-Cancer** prend le relais sur le **Programme Personnalisé de Soins** (PPS) lorsque commence la phase de surveillance. Etape importante, le PPAC amène le patient à renouer avec sa vie quotidienne, tout en maintenant son suivi médical .

> Pour en savoir plus, [consultez le site de l'INCa](#)

Le PPAC, qui doit être établi en concertation avec le médecin traitant, contient les éléments minimaux nécessaires à la mise en place du suivi global du patient en tenant compte de ses besoins. Le passage de l'état de malade à celui de survivant constitue en effet un chamboulement, vécu parfois comme un abandon. De plus, des séquelles physiques peuvent générer des difficultés de réinsertion familiale, conjugale ou socio-professionnelle.

> **La surveillance médicale du patient et l'accès aux [soins de support](#)** (selon ses besoins) doivent être précisés dans le PPAC, avec l'identification des relais de proximité nécessaires à la poursuite du suivi.

A quelle fréquence doivent s'effectuer les consultations de suivi ? Quels sont les examens à effectuer ?

> Consulter les modalités de suivi dans la rubrique "[Prise en Charge par pathologie](#)"

PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRES TRAITEMENT D'UN CANCER

Dans le cadre de la stratégie nationale de santé, le gouvernement a fixé comme objectif la mise en place d'un Parcours de soins global après le traitement du cancer, piloté en région par les ARS Paca et Corse.

Il s'agit de financer un forfait de prise en charge en soins de support NUTRITION - ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) - SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE pour les patients en ALD, un an après la fin de leur traitement actif (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie).

Le DSRC OncoPaca-Corse vient en appui de ce dispositif, au titre de sa mission de formation et d'information des professionnels de santé ville et hôpital.

> [S'informer sur ce Parcours d'accompagnement après cancer \(réglementation, modalités, outils d'aide à la pratique, information patients\)](#)

OFFRE EN SOINS DE SUPPORT EN REGION PACA ET CORSE

> Répertoire Régional des Soins de Support en Cancérologie



Le Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse recense l'offre disponible en soins de support pour les patients, en établissements de santé autorisés au traitement du cancer et en ville.
Le répertoire dédié à cette offre en Soins de Support ([e.RRSSC](#)) est accessible en ligne.

RUBRIQUE DEDIEE AUX SOINS DE SUPPORT (site proinfoscancer.org)

> Pages thématiques 9 soins de support

INFORMATIONS DIVERSES

PRISES EN CHARGE	LIENS > INFORMATIONS
ALGOLOGIE - DOULEUR	<ul style="list-style-type: none"> > Rubrique Douleur > Structures spécialisées Douleur Chronique en Paca > Structure spécialisées Douleur Chronique en Corse > Site de référence (Ministère de la Santé)
ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	<ul style="list-style-type: none"> > Rubrique Soutien psychologique (patients et proches)
RECONSTRUCTION CHIRURGICALE	<ul style="list-style-type: none"> > Infos patients : Reconstruction Mammaire (INCa)
VIE SOCIO-PROFESSIONNELLE	<ul style="list-style-type: none"> > Référentiel AFSOS Prise en charge sociale > Référentiel AFSOS Prise en charge de la précarité > Page dédiée Cancer et travail > Infos patients Accès à l'emprunt : Convention AERAS, Droit à l'oubli Droit à l'oubli, accès au crédit bancaire (Service-Public.fr)
ACTIVITE PHYSIQUE	<ul style="list-style-type: none"> > Rubrique Activité physique > Pour vos patients : Activité physique et cancer (INCa)
NUTRITION	<ul style="list-style-type: none"> > Rubrique Nutrition
PROJET PARENTAL	<ul style="list-style-type: none"> > Plateforme régionale Cancer & fertilité

Parcours de soins global après le traitement d'un cancer

Forfait de prise en charge en soins de support : Nutrition, Activité Physique Adaptée, Soutien Psychologique.

Dernière mise à jour le 06 décembre 2022

LE SAVIEZ-VOUS ?

> [Parcours de soins global après le traitement d'un cancer -Nouveau dispositif ARS](#)

À LIRE



SANTÉ PUBLIQUE - ÉPIDÉMIOLOGIE

Etude VICAN V - INCa -

21 juin 2018

[TÉLÉCHARGER \(7.12Mo\)](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



APRÈS CANCER

Identifier et prévenir les risques de second cancer primitif chez l'adulte

01 décembre 2013

[TÉLÉCHARGER \(4.51Mo\)](#)

[FEUILLETER](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



SANTÉ PUBLIQUE - ÉPIDÉMIOLOGIE

Rapport estimation du risque de second cancer en France

05 août 2015

[TÉLÉCHARGER \(1.16Mo\)](#)

[FEUILLETER](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Guide Arrêt du tabac dans la prise en charge des patients atteints de cancer

01 avril 2016

[TÉLÉCHARGER \(2.12Mo\)](#)

[FEUILLETER](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)