PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Défi octobre rose connecté 2022 (CRCDC Paca)

Vendredi 30 septembre 2022

Un seul objectif faire un maximum de kilomètres pour le dépistage du cancer du sein.
À pied, à vélo, à la nage... pratiquez votre discipline et mobilisez-vous !

À l'occasion d'Octobre Rose 2022, sensibilisons notre entourage au dépistage des cancers, plus particulièrement le dépistage du cancer du sein. Ensemble, réalisons un maximum de kilomètres pour relever le défi et diminuer les risques de développer des cancers. En respectant les gestes barrières, pratiquez votre activité physique : course, marche, vélo, natation...
Seul(e) ou en équipe...
Durant le mois d'octobre, où vous voulez, quand vous voulez !

Lors de la campagne Octobre Rose, le CRCDC SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur a pour mission de sensibiliser sur le terrain au travers de nombreuses actions, la population au Dépistage Organisé du Cancer du Sein. Pour la troisième fois à l'occasion "d'Octobre Rose 2022", l'association organise un Défi Octobre Rose Connecté, avec le soutien du Conseil Régional Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Pourquoi un défi connecté ?

Un "défi" pour inciter à pratiquer activité physique qui contribue à réduire le risque de développer des cancers et plus particulièrement le cancer du sein. "Connecté" afin de respecter les gestes barrières face au contexte sanitaire incertain. En effet, il est essentiel d'adapter nos actions tout en mobilisant chacun autour d'un but collectif : la prévention et le dépistage du cancer du sein. C'est pourquoi, chacun pourra s'inscrire seul(e) ou en équipe et réaliser son défi en une ou plusieurs fois tout au long du mois d'octobre, sans départ dans un sas de rassemblement.

La course est GRATUITE avec possibilité de faire un DON !
Les DONS permettent au CRCDC SUD PACA d'améliorer la promotion des dépistages organisés des cancers.

3 CHALLENGES 1 OBJECTIF

1. **Challenge de l'équipe qui fera le plus de km**
2. **Challenge du sportif qui fera le plus de km**
3. **Challenge de la plus grande équipe (nombre d'inscrits)**

4 Remise de prix début novembre

Cette sortie se déroule en appliquant scrupuleusement les règles de la pratique de l'activité physique individuelle que les coureurs ou marcheurs s'engagent à respecter en acceptant les termes de notre « Charte Eco Responsable du Coureur Connecté » lors de leur inscription.

Sans vous rassembler dans un sas de départ, avec ou sans objet connecté, nous connectons entre eux les coureurs solidaires !

Vous avez, entre le 1er et le 31 octobre 2022, pour réussir ce challenge en autant de sorties que vous voulez !

Le CRCDC comptabilise les km parcourus de tous les participants pour réaliser « le défi octobre rose connecté ». Si vous adossez votre inscription individuelle à une équipe, vous concourrez également au challenge du plus grand nombre de km réalisés par équipe.

> **INFOS & INSCRIPTIONS**

< PRÉCÉDENT TOUT L'AGENDA SUIVANT >