

Parcours de soins global après le traitement d'un cancer

Forfait de prise en charge en soins de support : Nutrition, Activité Physique Adaptée, Soutien Psychologique.

Parcours de soins global après le traitement d'un cancer

RESSOURCES & OUTILS EN SOINS DE SUPPORT



SOINS DE SUPPORT : DÉFINITION ET FONDEMENTS



Les soins de support visent à assurer la meilleure qualité de vie possible pour les patients, sur le plan physique, psychologique et social, dans une approche globale de la personne.

L'accès pour le patient à des soins de support est l'une des **mesures transversales qualité des autorisations de traitement du cancer pour les établissements de santé**. Partie intégrante de la prise en charge en cancérologie, ils **ne sont ni secondaires, ni optionnels**.

Les soins de support s'inscrivent dans le PPS et le PPAC : le repérage des besoins des patients doit être réalisé dès l'annonce du diagnostic de cancer; ces besoins doivent être réévalués tout au long de la maladie et dans l'après-cancer.

- > Dispositif d'annonce - un temps fort du parcours de soins - Septembre 2019
- > Référentiel INCa du nouveau programme personnalisé de soins - Septembre 2019

Un référentiel national sur les soins de support est en cours d'élaboration (INCa) : publication attendue courant 2021 (renforcement de la place des soins de support dans le parcours ville-hôpital en cancérologie)

@Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse

Dans le cadre de la stratégie nationale de santé, le Gouvernement a fixé comme objectif la mise en place d'un parcours de soins global après le traitement d'un cancer.

Ce nouveau dispositif est piloté par les ARS, il concerne la création d'un forfait de prise en charge en soins de support : Nutrition, Activité Physique Adaptée, Soutien Psychologique.

Il est proposé aux patients après la fin des traitements thérapeutiques par les oncologues, les pédiatres ou les médecins généralistes.

Il est mis en oeuvre sur le terrain par des professionnels en soins de support, dans le cadre d'une convention ARS/Structures de santé.

> Référence : Arrêté, Décret, Instruction

Le professionnel de santé pourra donc choisir entre les différents cas de figure optimaux suivants, représentant au maximum 180 euros

- > 1 bilan + 6 consultations
- > 2 bilans + 4 consultations
- > 3 bilans + 2 consultations

Les variantes intermédiaires sont également possibles (ex : 1 bilan et 4 consultations).

Outils d'aide à la pratique dédiés au dispositif :

Une fiche « Parcours de soins global après le traitement d'un cancer : une triple prise en charge en Nutrition, Activité Physique Adaptée & Soutien Psychologique » : guide synthétique pour accompagner les intervenants dans le parcours de soins des patients atteints de cancer dans leur pratique.

onco Paca-Corse
Groupe expert régional SUD PACA CORSE
Groupe de travail régional SUD PACA CORSE
SUD PACA CORSE
SUD PACA CORSE
SUD PACA CORSE

FICHE DE BONNES PRATIQUES

PROFSSIONNELS DE SANTE HOSPITALIERS ET DE VILLE
Partenaires dans le parcours de soins des patients atteints de cancer

Parcours de soins global après le traitement d'un cancer : une triple prise en charge en Nutrition, Activité Physique Adaptée & Soutien Psychologique

Ce dispositif national, porté par les ARS de Paca et de Corse, concerne les patients atteints de cancer en ALD, jusqu'à 12 mois après la fin de leur traitement actif (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie...). Il permet de proposer un suivi en soins de support : Diététique-Nutrition, Activité Physique Adaptée (APA), et Soutien psychologique. Aucune participation financière n'est demandée au patient pris en charge par la structure hospitalière d'inscription des soins d'APR qui ne sont pas compris dans le forfait, à hauteur de 100 € maximum par patient et par an.

DIÉTÉTIQUE-NUTRITION

Si la nutrition se définit comme la science qui analyse les rapports entre la nourriture et la santé, la diététique y intègre une dimension culturelle liée aux pratiques alimentaires. Dans le cas du cancer, elle a pour objectif d'accompagner la prise en charge nutritionnelle du patient tout au long de la maladie et dans l'après-cancer, en veillant que le patient ait une alimentation équilibrée, malgré les effets éventuels des traitements.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

L'activité physique est bénéfique pour la santé, elle est recommandée dans le cas du cancer à tous les stades de la maladie. Elle doit être adaptée aux besoins du patient, à ses capacités et ses incapacités. L'activité physique peut être pratiquée en individuel ou en groupe, elle comprend l'activité sportive mais concerne également tous les mouvements de la vie courante (faire ses courses, jardiner...).

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Le soutien psychologique consiste à travailler avec le sujet afin de se rapprocher de ce qui "fait sens" pour lui. Ce travail s'effectue à partir d'un cadre clinique, et d'une méthodologie issue d'un élargissement de la psychologie pour produire des effets psychosociologiques. L'attention portée à la souffrance psychologique des patients doit être constante et une évaluation systématique.

Les bienfaits des soins de support : limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie

GENERALISTE	<ul style="list-style-type: none"> Optimisation de la réponse aux traitements Prévention des effets secondaires des traitements 	<ul style="list-style-type: none"> Diminution de la toxicité des traitements, réduction des effets secondaires et séquelle Prévention des effets secondaires et de séquelle (pneumonie pour certains cancers) 	<ul style="list-style-type: none"> Amélioration du fonctionnement psychique du patient dans son environnement
PSYCHOLOGUES	<ul style="list-style-type: none"> Diminution de la fatigue due à une sous-alimentation 	<ul style="list-style-type: none"> Amélioration de la capacité physique Capacité respiratoire accrue, moins fatigable Diminution de la fatigue liée aux traitements 	<ul style="list-style-type: none"> Régulation des émotions en réponse aux conditions de la maladie
PSYCHOLOGUES	<ul style="list-style-type: none"> Diminution de l'anxiété et amélioration de la confiance en soi 	<ul style="list-style-type: none"> Diminution de l'anxiété et de la dépression 	<ul style="list-style-type: none"> Prévention de la souffrance Mise en œuvre des traitements liés à la maladie Redonne une certaine espérance au fonctionnement psychique

Une fiche « Prescripteurs » avec points de vigilance et questionnaire de repérage par thématique avec une partie « Orientation » qui s'appuie sur le Répertoire régional en Soins de Support, dans lequel a été créée une catégorie spécifique "parcours global".

PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRES LE TRAITEMENT D'UN CANCER / FICHE D'AIDE A LA PRATIQUE

Groupes experts régionaux SUD PACA CORSE NUTRITION & CANCER

Identifiant patient (ou équipe) : _____ Sexe : M F MLL

Nom et prénom : _____ Date de naissance (jj/mm/aaaa) : _____

Prénoms : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Mail : _____

Coordonnées : _____

Numéro : _____

ALD : Oui Non

Fiche remplie le : _____

Par : _____

Fonction : _____

POINTS DE VIGILANCE

NUTRITION

Réalisation des supports éducatifs : **diététique (partie d'appoint) et/ou** **possibles troubles de goût et des regards, troubles de comportement alimentaire, troubles cognitifs**

Symptômes de traitement : nausées, vomissements, diarrées, stomatite, douleur, sécheresse buccale, troubles de la déglutition (odynophagie...)

Problèmes bucco-dentaires

Isolément social, difficultés financières : **facteurs de dénutrition et risque accru de dépression**

> Surveiller la variation de poids

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

Aspect fonctionnel : **fatigue chronique, douleurs articulaires / musculaires**

Aspect psycho-social : **isolement, anxiété / stress**

Indicateurs de vitalité : **sédentarité et manque d'activité physique en dehors des recommandations**

> Plus d'informations : [parcours.guide](#)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS

Signes cognitifs : **troubles de l'attention, baisse de la concentration, pertes de mémoire et troubles de l'organisation, sensation de perte de contrôle, difficultés à intégrer les informations, difficultés à se projeter dans l'avenir...**

Signes comportementaux : **troubles du sommeil et/ou de l'alimentation, capacité de réponse au plaisir (démotivation, anxiété, irritabilité, comportement passif...)**

Signes somatiques : **troubles respiratoires (consensus d'association), troubles digestifs (surtout de ventre...)**

REPERAGE DES BESOINS

NUTRITION

Poids actuel (kg) : _____ Poids idéal (selon le métabolisme) (kg) : _____

Taille (m) : _____ IMC (le poids / (taille au carré)) : _____

Critère de dénutrition : **IMC < 18.5 (IMC < 20 = à 19 ans)**

Critère de sarcopénie : **IMC < 20**

Perte de poids pendant le phase de traitement :

Perte de poids pendant le phase de traitement : Oui Non

Prise de poids pendant le phase de traitement : Oui Non

Depuis l'arrêt des traitements, l'appétit est : Argument Diminué Inchangé Accru

Appétit : Oui Non

Avez-vous des symptômes associés ? Oui Non

(Perte de poids involontaire, troubles de goût, nausées et/ou vomissements, sécheresse buccale, etc.)

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

Aspect qualitatif : **avec ou sans des difficultés à être actif au quotidien** Oui Non

Par rapport à avant votre maladie, êtes-vous moins actif ? Oui Non

Pour vous rendre capable de réaliser ou reprendre une activité physique ? Oui Non

Avez la confiance d'un professionnel de traitement : Oui Non

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS

Étes-vous en lien de traitement, avec votre médecin ? Oui Non

Le médecin ou un traitement sur lequel se repose votre santé :

Confiance en soi : Image corporelle Non concerné

Mémoire/concentration : Non concerné

Capacité à faire des choix, à prendre des décisions, à faire des choix :

De l'attention ou de l'activité : Des troubles de sommeil Des épisodes dépressifs Non

Satisfait ou non de votre psychologue ? Oui Non

ORIENTATION (à remettre au patient)

DIÉTÉTIQUE Consultations de suivi diététique

Structure : _____

Nom de / de la diététicienne : _____

Téléphone : _____

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

Mise APA :

Structure : _____

Nom de / de la psychologue : _____

Téléphone : _____

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS

Élles diététique Consultations de suivi diététique

Structure : _____

Nom de / de la psychologue : _____

Téléphone : _____

INDICATEURS CLÉS

Le présent formulaire a été créé dans le cadre de la mise en œuvre de la triple prise en charge des patients atteints de cancer en ALD, à l'initiative de la région PACA-Corse. Consultez la fiche dédiée sur le portail [ParcoursCancer.org](#).

<https://www.parcours-cancer.org/les-acteurs/les-acteurs-nutrition/>

OU VISITEZ NOTRE SITE INTERNET : <https://www.parcours-cancer.org/>

Consultez le répertoire dédié sur le portail [ParcoursCancer.org](#).

<https://www.parcours-cancer.org/les-acteurs/les-acteurs-psycho/>

OU VISITEZ NOTRE SITE INTERNET : <https://www.parcours-cancer.org/>

Consultez le Répertoire Régional des Soins de Support : www.rso.org

Une fiche « Prescription » : les professionnels (oncologues, médecins traitants ou pédiatres) peuvent, selon les besoins de leurs patients, sélectionner un parcours de soins avec le nombre de consultations et bilans souhaités et adresser cette fiche de prescription à l'une des structures labellisées du dispositif ou la remettre directement au patient qui la présentera à la structure.

onco Paca-Corse **ars** **ars** **FICHE DE PRESCRIPTION** **PRESCRIPTEURS : CANCÉROLOGUES MÉDECINS TRAITANTS - PÉDIATRES**

Parcours de soins global après le traitement d'un cancer

Ce dispositif national, porté par les ARS de Paca et de Corse, concerne les patients atteints de cancer en ALD, jusqu'à 12 mois après la fin de leur traitement actif (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie...), il permet de proposer un suivi en soins de support : Diététique-Nutrition, Activité Physique Adaptée (APA), Soutien psychologique.

Aucune participation financière n'est demandée au patient pris en charge par une structure labellisée (à l'exception des séances d'APA qui ne sont pas comprises dans le forfait), à hauteur de 100 € maximum par patient et par an. // Forfaits : bilan 1 heure = 45 €, consultation diététique ou psychologique 30 min = 22,5 €.

Nom (naissance), prénom du patient : Coordonnées :

Date de naissance (jour/mois/année) :

Selon les besoins de votre patient, sélectionner 1 parcours de soins avec le nombre de consultations et de bilans souhaités :

VOUS PRIORISEZ 1 SEUL SOIN DE SUPPORT

Choix 1 : Activité Physique Adaptée (APA)
7 bilans motivationnel et fonctionnel d'APA

Choix 2 : Diététique
7 bilans diététique
+ 6 consultations de suivi diététique

Choix 3 : Soutien psychologique
7 bilans psychologique
+ 6 consultations de suivi psychologique

VOUS PRIORISEZ 2 SOINS DE SUPPORT

Choix 1 : Diététique + Psychologique
2 bilans : 1 diététique + 1 psychologique
+ 4 consultations de suivi diététique

Choix 2 : Diététique + Psychologique
2 bilans : 1 diététique + 1 psychologique
+ 4 consultations de suivi psychologique

Choix 3 : Diététique + Psychologique
2 bilans : 1 diététique + 1 psychologique
+ 2 consultations de suivi diététique
+ 2 consultations de suivi psychologique

Choix 4 : APA + Psychologique
2 bilans : 1 APA + 1 psychologique
+ 4 consultations de suivi psychologique

Choix 5 : APA + Diététique
2 bilans : 1 APA + 1 diététique
+ 4 consultations de suivi diététique

VOUS PRIORISEZ 3 SOINS DE SUPPORT

Choix 1 : Diététique + APA + Psychologique
3 bilans : 1 diététique + 1 APA + 1 psychologique
+ 2 consultations de suivi diététique

Choix 2 : Diététique + APA + Psychologique
3 bilans : 1 diététique + 1 APA + 1 psychologique
+ 2 consultations de suivi psychologique

Choix 3 : Diététique + APA + Psychologique
3 bilans : 1 diététique + 1 APA + 1 psychologique
+ 1 consultation de suivi diététique
+ 1 consultation de suivi psychologique

Coordonnées de la structure labellisée :

Nom et fonction du prescripteur :

Signature / cachet - N° PPS :

Accès à la liste des structures labellisées :

Dépositif Spécifique Régional du Cancer OncoPaca-Corse
Hôpital Sud, 270 Bd Ste Marguerite, 13009 Marseille - Tél. 04 91 74 49 56/55 - www.oncopacacorse.org

Ces outils d'aide à la pratique sont issus des travaux du Groupe Expert Régional Nutrition & Cancer lors de l'atelier "Triptyque" : Nutrition, Activité Physique Adaptée et Soutien psychologique

Avec la contribution de :

- > Dr A-L Couderc, Oncogériatre, AP-HM - Coordonnateur des travaux
- > Dr Isabelle Leclair, médecin généraliste, Toulon- URPS ML PACA
- > Mme E Boudruche, Diététicienne, Clinique Saint Jean
- > Mme V Heurtaux, Diététicienne MSP Toulon
- > Mme C Villaron, Maitre Conférence Sport Santé, Université Aix Marseille
- > M F Chorin, chercheur (Docteur/PhD) Laboratoire (LAMHESS) Université UNICE
- > Mme P Denis, Chargée Projet APA Professionnelle sport santé, IPC
- > Mme M Leroy, Psychologue coordonnateur, Réseau ILHUP
- > M P Cannone Psychologue Clinicien, AP-HM

Avec le soutien de :

- > Mme A-M Foucaut, Maitre Conférence des sciences et techniques des activités physiques et sportives, Université Sorbonne Paris Nord

En savoir plus sur le Groupe Expert Régional :

> [Groupe Expert Sud Paca Corse Nutrition & Cancer - Soins de Support](#)

Ressources et outils généraux en soins de support

[Répertoire Régional des Soins de Support en Cancérologie](#)



Le Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse recense l'offre disponible en soins de support pour les patients, en établissements de santé autorisés au traitement du cancer et en ville. Le répertoire dédié à cette offre en Soins de Support ([e.RRSSC](#)) est accessible en ligne.

Fiche de repérage des besoins des patients en soins de support



Afin de répondre aux attentes des professionnels, une fiche d'aide à la pratique au repérage des besoins des patients en soins de support a été élaborée par le Groupe de travail Sud Paca Corse Soins de Support & Cancer.

Guide méthodologique d'utilisation de la Fiche de repérage



Guide méthodologique pour l'utilisation de la fiche de repérage des besoins des patients en soins de support.

Flyer et affiche grand public / Campagne d'information sur les Soins de Support



Information Patients / Grand Public — Flyers & Affiches disponibles en ligne

PLUS D'INFORMATIONS SUR LES SOINS DE SUPPORT

Cf Rubrique Soins de Support