

Activité physique

La pratique d'une activité physique, qu'elle soit sportive ou pratiquée dans le cadre de la vie courante ou professionnelle, a de nombreux effets bénéfiques sur la santé, notamment pour la prévention de maladies chroniques comme les cancers.



Activité Physique

Une activité physique pratiquée au quotidien permet de diminuer le risque de développer de nombreuses maladies chroniques, notamment les cancers (notamment le cancer du côlon, du sein, de l'endomètre et du poumon). C'est aussi un moyen de limiter la prise de poids, autre facteur de risque de cancers. (Source INCa)

Outils de repérage/documents d'information

DOCUMENTATION > LIENS	SOURCES
Dossier Activité physique	Institut National du Cancer
Activité Physique et cancers > Fiche Repère	Institut National du Cancer
Prévention des cancers : le rôle de l'activité physique	Institut National du Cancer
Les grands principes de l'activité physique à rappeler au patient	Programme National Nutrition Santé - INPES
Référentiels Activité Physique Adapté	> Activité physique et cancer - AFSOS - 2019 > Nutrition et activité physique - Thésaurus National de Cancérologie Digestive - 2020
INFORMER VOS PATIENTS	
Fiche du PNNS sur l'activité physique	Programme National Nutrition Santé - INPES

Les bienfaits s'exercent dans une démarche de prévention, mais aussi pendant et après les traitements en cancérologie. L'activité physique améliore la qualité de vie des patients et contribue à augmenter leur survie. (source : INCa)

Consulter également dans la rubrique des Soins de Support > [Education Physique Adaptée](#)

Les initiatives en Paca et en Corse

PLUS D'INFORMATIONS > LIENS	
Pacte Santé Bien Etre en PACA - 28 juin 2013	Pacte Santé Bien Etre de l'Agence Régionale de Santé (ARS Paca)
Plan Santé Sport Bien Etre 2013-2016 Région PACA	Plan Santé Sport Bien Etre
*Directions régionales et départementales de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale en Paca et en Corse	> DRDJSCS PACA > DRDJSCS Corse
* Projet pilote Sport & cancer : "Sport sur ordonnance" à Ajaccio	> Projet expérimental
Facteurs d'Adhésion et de Résistance au "Sport sur Ordonnance" : le cas des médecins Cancérologues (FARSOC) Le Laboratoire Motricité Humaine Education Sport Santé LAMHESS (EA 6312) de l'Université Nice Sophia-Antipolis mène une étude auprès des médecins cancérologues.	> Participer à l'enquête (Durée une dizaine de minutes) L'objectif de cette enquête est d'identifier les pratiques et les points de vue des médecins à propos de l'activité physique chez les patients atteints de cancer.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- > [Décret Prescription Médecin traitant Activité Physique Adaptée \(APA\) Patients en ALD](#)
- > [Portail Régional Mon Sport Santé - Cartographie des ressources en activité physique adaptée en PACA](#)
- > [Liste des Maisons de Sport Santé en Paca](#)

À LIRE



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Bénéfices de l'activité physique, pendant et après cancer - Synthèse

03 avril 2017

TÉLÉCHARGER (0.4Mo)

> TOUS LES DOCUMENTS



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Fiche repère Activité Physique et Cancers

01 janvier 2012

TÉLÉCHARGER (0.57Mo)

FEUILLETER

> TOUS LES DOCUMENTS



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Bougez_Activite Physique Cancer - Brochure Fondation ARC

06 février 2018

[FEUILLETER](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)