

L'aide aux aidants

Qu'est-ce qu'un aidant naturel ?

Vous aidez à titre non professionnel une personne âgée de votre entourage immédiat qui peut être en perte d'autonomie. Vous lui assurez, de façon régulière ou occasionnelle, un soutien émotif, des soins et des services de nature variée, destinés à compenser ses incapacités : que vous soyez un membre de la famille, un voisin ou un ami, vous êtes son « Aidant Naturel ». Une personne âgée peut avoir plusieurs aidants naturels à ses côtés : enfants, conjoints, voisins... Vous allez être impliqué dans la prise en charge thérapeutique dès l'annonce du diagnostic.

Rôles de l'aidant naturel

En tant qu'aidant naturel vous occupez une place primordiale auprès de votre proche, vous lui apportez une aide inestimable. Vous pourrez parfois être amené à participer à des décisions importantes pour lui.

Vous serez sollicité à tous les niveaux par votre proche : au plan pratique (aide à la gestion des actes de la vie quotidienne, aide aux déplacements, voiturage...), administratif, et « médical ». Vous êtes souvent le premier témoin des symptômes de votre proche : douleurs, effets secondaires des traitements, confusion... Autant de choses pour lesquelles vous n'avez pas forcément reçu d'information et face auxquelles vous pourrez parfois vous sentir démuni. C'est une réaction tout à fait normale.

Le soutien aux aidants

La prise en compte des difficultés que vous pourrez rencontrer, de vos besoins et de vos attentes est indispensable pour ne pas aboutir à une situation d'épuisement physique et moral. Un soutien peut vous apporter un bénéfice réel pendant le traitement de la personne que vous prenez en charge.

Dans de nombreux cas, vous pouvez être amené à adapter votre vie professionnelle et personnelle. Votre implication importante ne doit pas conduire à négliger votre propre état physique et psychique et ne doit pas trop retentir sur votre vie sociale et professionnelle.

Pour améliorer votre qualité de vie en tant qu'aidant, et favoriser l'expression de vos difficultés, besoins et attentes, des moyens peuvent être mis en œuvre à la fois par la structure qui prend en charge votre proche :

- Soutien de l'équipe soignante
- Soutien social
- Soutien psychologique
- Groupes de parole
- Lieux d'information : Espaces ERI (Espace de Rencontre et Informations), Kiosques info...
- Associations de patients (Ligue contre le Cancer, Fondation ARC, Association d'Aide Aux Aidants (3A)...)

Il est également important de consulter votre médecin généraliste référent pour vous soutenir.

Il est fondamental que vous exprimiez vos besoins et attentes, pour que ces moyens soient mis à votre disposition.

Les associations pour soutenir et informer les aidants

Association française des aidants de personnes malades

- > www.aidants.fr
- > [Rubrique Fonds documentaire](#) (textes de loi, études et rapports, dossiers thématiques)
- > [Rubrique Documents, brochures d'information](#)

Ligue contre le cancer

- > [Trouver l'espace Ligue le plus proche de chez vous](#)

Site émanant du ministère de la santé

- > <http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/aider-un-proche>

Association A3 (Aide Aux Aidants)

- > Le Nautile, Avenue de Frais Vallon, Marseille · Tél. 04 91 70 76 53
- > [En savoir plus...](#)

Proximologie (Novartis)

- > www.proximologie.com
- > Mail : proches@ligue-cancer.net

Dernière mise à jour le 05 avril 2017

À LIRE



ONCOGÉRIATRIE

Guide de l'aidant naturel

19 avril 2012

TÉLÉCHARGER (0.64Mo)

FEUILLETER

> TOUS LES DOCUMENTS



ONCOGÉRIATRIE

Guide patient Après la cure

18 avril 2014

TÉLÉCHARGER (0.5Mo)

FEUILLETER

> TOUS LES DOCUMENTS