

## Alimentation et Surpoids

Le comportement alimentaire et le poids peuvent avoir un effet sur le risque de survenue de certains cancers.



Dans le cadre des travaux Soins de Support du panier INCa, le Réseau OncoPaca-Corse met en place un Groupe bi-régional Nutrition Soins de support, composé d'acteurs de santé de l'hôpital, de la ville et des associations de patients, sous l'égide des ARS Paca et Corse. [En savoir plus, page Groupe Nutrition](#)

**1ers travaux Grand Public du Groupe :**

[Affiche Fake News \(Idées fausses\) Cancer & nutrition](#) (Grand Public) - [Voir page dédiée Fake News](#)

[Panier de courses idéal ! Prévention & nutrition](#) (Grand Public)

**Le respect d'une alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique sont des gestes simples de prévention. La surcharge pondérale fait partie des facteurs de risque de plusieurs cancers.**

## Outils de repérage/documents d'information

# Alimentation

---

INTITULE	SOURCES
<a href="#">Cancers - le rôle de l'alimentation</a>	Institut National du Cancer
<a href="#">Objectifs prioritaires pour la prévention nutritionnelle des cancers</a>	Réseau National Alimentation Cancer Recherche (réseau NACRe)
<a href="#">Alimentation-nutrition-et-cancer</a>	Programme National Nutrition Santé - Manger Bouger Pro
<a href="#">Les recommandations en matière d'alimentation</a>	Programme National Nutrition Santé - Manger Bouger Pro
<a href="#">Recommandations de nutrition pour la prévention primaire des cancers</a>	Programme National Nutrition Santé - Manger Bouger Pro
<a href="#">La fabrique à menus</a>	Programme National Nutrition Santé - Manger Bouger Pro
<a href="#">Fiches repères du PNNS sur l'alimentation</a>	Programme National Nutrition Santé - Manger Bouger Pro

INFOS PATIENTS	DOCUMENTATIONS A CONSULTER
Recommandations nutritionnelles pour les patients - Réseau NACRe	<a href="#">Réseau National Alimentation Cancer Recherche</a> <a href="#">Alimentation, activité physique et cancer du sein</a> <a href="#">Livret "à table"</a> <a href="#">Alimentation, activité physique et cancer du sein</a>
Conseils alimentaires (Brochure AFSOS)	<a href="#">Carnet de conseils alimentaires</a> (Cancers des voies aéro-digestives supérieures)
Comment s'alimenter pendant les traitements ? Ligue contre le cancer	<a href="#">Alimentation et Cancer</a>
Société francophone de nutrition clinique et métabolisme	<a href="#">Poids+ : l'appli qui aide à éviter la perte de poids</a> <a href="#">Les compléments nutritionnels oraux</a>

## INITIATIVES PACA

### Conseils alimentaires et conseils hygiéno-diététiques

Brochure alimentation et cancer  Comité de Ligue contre le Cancer 06 - CLAN CHU Nice - Centre Antoine Lacassagne Nice	<a href="#">Conseils pour enrichir votre alimentation</a>  
---	---

Fake news ou Idées fausses	 <a href="#">Affiche Fake News (Idées fausses) Cancer &amp; nutrition</a> (Grand Public) - <a href="#">Voir page dédiée Fake News</a>
----------------------------	---

Idées Reçues : Consulter le livret de l'équipe Nutrition du Centre Antoine Lacassagne	<a href="#">Télécharger la brochure</a>
---	---

A consulter également la [page Nutrition - rubrique Soins de Support](#)

# Surpoids, obésité

INTITULE	SOURCES
<a href="#">Surcharge pondérale et cancers</a>	Institut National du Cancer
<a href="#">Recommandation de bonne pratique Surpoids et obésité de l'adulte : prise en charge médicale de premier recours</a>	Haute Autorité de Santé
<a href="#">Recommandation de bonne pratique Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent</a>	Haute Autorité de Santé
Dépister les troubles nutritionnels - <a href="#">Kit IMC adulte</a> - <a href="#">Kit IMC enfant</a>	Programme National Nutrition Santé - Manger Bouger Pro
<a href="#">Surpoids de l'enfant : le dépister et en parler précocement</a>	Programme National Nutrition Santé - Manger Bouger Pro

Dernière mise à jour le 23 février 2021

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- > [Publication le 23 mai 2018 du rapport WCRF/AICR 2018 pour les recommandations de la prévention nutritionnelle des cancers](#)
- > [4ème Programme national nutrition santé 2019-2023](#)
- > [Comprendre : Thé vert et Cancer - Information Réseau NACRe 09/2019](#)
- > [Rapport Expert Régimes restrictifs & Cancer - Réseau NACRe 11/2019](#)

## À LIRE



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

### Fiche Repère : Nutrition et Prévention des Cancers

10 décembre 2019

**TÉLÉCHARGER** (2.09Mo)

> TOUS LES DOCUMENTS



**NUTRITION  
ET PRÉVENTION  
PRIMAIRE  
DES CANCERS :  
ACTUALISATION  
DES DONNÉES**  
Synthèse



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

## Rapport Nutrition et prévention primaire des cancers en France

15 juin 2015

**TÉLÉCHARGER** (0.53Mo)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

## Fake News / Idées fausses Cancer & Nutrition

12 mars 2019

**TÉLÉCHARGER** (2.29Mo)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

## Recommandations de nutrition pour la prévention primaire des cancers

03 mars 2011

[TÉLÉCHARGER \(0.73Mo\)](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

## Compte rendu des rencontres Nutrition, facteurs de risques et facteurs de prévention du cancer

16 septembre 2013

[TÉLÉCHARGER \(3.04Mo\)](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

## Fiche repère Surpoids, obésité et risque de cancers

01 janvier 2013

[TÉLÉCHARGER \(3.31Mo\)](#)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)