ProInfosCancer Portail d'information des acteurs de santé ville-hôpital



Douleur

La prise en charge de la douleur représente un aspect primordial de la qualité de vie des patients atteints de cancer, à toutes les étapes de la maladie.



La douleur est une sensation complexe, à la fois physique et émotionnelle. La plupart des patients pris en charge pour un cancer en font l'expérience à un moment ou à un autre de la maladie, même si douleur et cancer ne sont pas systématiquement associés.

LEUR CAUSE			
On distingue différents types de douleur, en fonction de :			
Tumeur et éventuelles métastases	par contact, compression ou envahissement d'une partie sensible de l'organisme		
Traitements du cancer (chirurgie, radiothérapie et chimiothérapie)	par les effets secondaires qu'ils sont susceptibles d'occasionner		
Soins et examens médicaux nécessaires au diagnostic et au suivi de la maladie	par les prélèvements, injections, pansements		

LEUR MECANISME		
Nociceptif	 - Lié à un dépassement des capacités de contrôle de la douleur - Localisé au territoire atteint - Très fréquent - Traitement par antalgiques 	
Neuropathique	 - Lié à l'infiltration ou la compression d'un tronc, d'une racine ou d'un plexus nerveux et à une lésion des fibres sensitives - Souvent séquellaire d'un traitement du cancer - Manifestations possibles : brûlures, décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur, aux changements de température, fourmillements, picotements, troubles de la sensibilité - Sensibilité aux antidépresseurs et anticonvulsivants 	
Lorsque les 2 mécanismes nociceptif et neuropathique coexistent, on parle de douleur mixte.		
Psychogène	- Composante psychologique souvent associée à un autre mécanisme de la douleur - Prise en charge pouvant nécessiter l'aide d'un <i>psychologue</i> ou d'un <i>psychiatre</i>	

LEUR EVOLUTION DANS LE TEMPS		
Aigüe	- Courte durée (quelques heures à quelques semaines) - Disparition à l'élimination de la cause	
Chronique	 Durée d'au moins 3 mois même sous traitement anti-douleur Persistance malgré la disparition de la cause Cause parfois non identifiable et présence ou intensité aléatoires Caractère envahissant tant sur le plan physique que 	
Les douleurs nociceptives peuvent être aiguës ou chroniques. Les douleurs neuropathiques sont souvent		

La lutte contre la douleur est une priorité, quel que soit le type de traitement et l'étape du parcours de soins (hospitalière ou ambulatoire).

La prévention, l'évaluation et le traitement précoce de la douleur sont essentiels à toutes les phases de la maladie, y compris pendant les phases de surveillance et d'après-cancer. L'écoute et le dialogue font partie intégrante de la prise en charge de la douleur et contribuent à la soulager. L'identification du type de douleur ressentie permet de proposer un traitement efficace - pouvant associer moyens médicamenteux et non médicamenteux - et une orientation adaptée. Le recours à un médecin spécialiste de la douleur peut être nécessaire.

Professionnels de santé

PRISE EN CHARGE	LIENS > DOCUMENTATION
Structures d'étude et de traitement de la douleur chronique	> Structures spécialisées douleur chronique (SDC) en PACA
	> <u>Structures spécialisées douleur chronique (SDC en Corse</u>
	> <u>Site de référence</u> (Ministère des Affaires Sociales et de la Santé)
Dispositif en région	> Soutien psychologique

Patients et Proches

INFORMATIONS	> LIENS
Documents Grand Public	> <u>Douleur et cancer</u> (Ligue contre le Cancer, FNCLCC et partenaires)
	> Comment prévenir et soulager la douleur pendant un cancer (Ligue contre le Cancer)
Outils d'évaluation et conseils	> Consulter le site de l' <u>INCa</u>

Dernière mise à jour le 09 mars 2021

À LIRE



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Fiche repère La douleur en cancérologie

01 janvier 2010

TÉLÉCHARGER (0.82Mo) FEUILLETER

> TOUS LES DOCUMENTS



SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Référentiel Prise en charge de la douleur du cancer chez l'adulte

03 mai 2012

TÉLÉCHARGER (4.85Mo)

> TOUS LES DOCUMENTS

LIENS UTILES

- > Site de l'INCa
- > Site de la SFETD (Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur)
- Site du CNRD (Centre National de Ressources de lutte contre la Douleur)