

# Parcours de soins nutritionnel de l'hôpital vers la ville

Document destiné aux professionnels

## Parcours de soins nutritionnel Hôpital - Ville

Document destiné aux professionnels

Groupe expert régional  
SUD Paca Corse  
**NUTRITION & CANCER**



PARCOURS DE SOIN  
NUTRITIONNEL SELON  
LES RECOMMANDATIONS  
ACTUELLES <sup>1,2</sup>

## PARCOURS IDEAL

E  
D  
P  
S

Evaluation du poids, taille, IMC, % de perte de poids, EVA ingesta :

- Alerter sur les risques de dénutrition (SFNCM)

### REPERAGE DE LA DENUTRITION

A la consultation d'annonce de la maladie	Par le médecin ou l'IDE Coordinatrice (IDEC) ou la diététicienne	-
RCP	Données renseignées lors de la présentation du dossier +/- présence de la diététicienne ?	-

Dans le service d'hospitalisation	<b>Aide-soignant, IDE (Données obligatoires)</b>	- ol
<b>Prise en charge Diététique personnalisée dès l'annonce du diagnostic et de traitement (Chirurgie, Radiothérapie, Chimiothérapie...) dans l'objectif de nutritionnel.</b>		
Informer le patient des Soins de support disponibles, en particulier <u>diététique</u>	<b>Consultation diététique dès l'annonce et suivi régulier (Hebdomadaire ou bimensuel) durant tout le traitement</b>  <b>Proposition de programmes d'Education Thérapeutique du Patient incluant une prise en charge diététique</b>	P u - m h - C N - C di
<b>Quels conseils diététiques ?</b>		
Personnalisés Evaluation nutritionnelle / des ingesta spontanés  Adaptés en fonction des effets secondaires des traitements  Suivi régulier permettant une adaptation (Des volumes, textures etc...)	<b>- Consultation diététique spécifiques en Oncologie (avec évaluation nutritionnelle et suivi régulier)</b>	D di p m d ré  - p N o  - a a
<b>Quand prescrire un CNO ? (Prescription médicale)</b>		
Lorsque les conseils diététiques d'enrichissement sont insuffisants  - Dès la perte de 5% de poids en 1 mois ou de 10% dans les 6 derniers mois  EVA des ingesta < 7/10	<b>Prescription par :</b>  <b>Le médecin oncologue +/- sur proposition de la diététicienne</b>	P - -  S - Li c
<b>Comment prescrire un Complément Nutritionnel Oral (CNO) ?</b>		

<p>C'est un complément d'une alimentation jugée insuffisante et non un substitut de repas</p> <p>Faire tester le patient afin de s'assurer que les CNO seront consommés</p> <p>Varié les parfums, les textures pour favoriser la compliance</p>	<p><b>Ordonnance faite par le médecin avec l'apport en calories et en protéines (<a href="#">Outil Equiv-CNO</a>)</b></p> <p><b>Document de bonne utilisation des <a href="#">CNO</a></b></p>	<p>- m c: ( - u</p>
<p><b>Comment faire un suivi nutritionnel ?</b></p>		
	<p>Suivi régulier selon les recommandations actuelles lors des séances de traitement</p>	<p>- di fc - pl a h</p>
<p><b>Comment prendre sa chimiothérapie orale en fonction des "conditions de traitement ?</b></p>		
<p>Pour une meilleure efficacité de certains traitements, un mode d'emploi strict est nécessaire et certains aliments doivent être évités</p>	<p><b>Pour les professionnels :</b> Se référer à la fiche d'information "<a href="#">Traitements oncologiques et prises des repas</a></p> <p><b>Pour les patients :</b> Se référer aux fiches médicaments <a href="#">Oncolien - SFPO</a></p>	<p>- "e re re pl</p>
<p><b>Lorsque les conseils diététiques et CNO ne suffisent pas</b></p>		
	<p><b>Le diététicien alerte le médecin qui proposera une nutrition artificielle (entérale en 1ère intention ou parentérale)</b></p> <p><b>Voir fiches nutrition artificielle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nutrition entérale</li> <li>- Nutrition parentérale</li> </ul>	<p>- IE m - d' p di</p>

1. Nutrition Chez le patient adulte atteint de cancer ; Recommandations professionnelles de la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme - Novembre 2012
2. ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients - Arends J et Al - Clinical Nutrition 2