

Rayonnements ultraviolets

Le nombre de mélanomes cutanés a plus que triplé en 25 ans entre 1980 et 2005. Près de 70% des mélanomes sont liés à des expositions excessives au soleil, principalement des expositions intermittentes et intenses pendant l'enfance.



Action 12.8 : Diminuer l'exposition aux rayonnements ultraviolets artificiels et naturels. (Plan cancer 3)



Rayonnement ultraviolets naturels/artificiels

Parmi tous les cancers, le mélanome cutané est l'un des 5 cancers qui a connu la plus forte augmentation de son incidence ces trente dernières années. Cette évolution préoccupante et l'absence de traitement efficace à un stade avancé du mélanome cutané rendent indispensables les mesures de prévention. La réduction des expositions aux UV et l'adoption de nouvelles habitudes de prévention représente donc un enjeu sanitaire important. (Source INCa)

Le mélanome cutané est le plus grave des cancers de la peau étant donné sa forte capacité à métastaser. Aucune catégorie d'âge n'est épargnée. Il est observé de l'enfance à un âge avancé. Le pic d'incidence se situe entre 50 et 64 ans chez l'homme et entre 15 et 64 ans chez la femme. Une détection précoce offre de meilleures chances de guérison. Explications du Dr Roselyne Delaveyne*, du service évaluation économique et santé publique à la HAS.

> Lire [les explications du Dr Roselyne Delaveyne*, du service évaluation économique et santé publique à la HAS](#)

RAPPEL :

Il ne faut pas hésiter à rappeler régulièrement à votre patientèle :

- que l'exposition chronique ou intense au soleil et l'utilisation de lampes à bronzer augmentent le risque de cancer de la peau ;
- qu'il n'a pas été démontré que les produits de protection solaire diminuaient le risque de mélanome ;
- que les patients à risque élevé de mélanome cutané doivent consulter régulièrement un dermatologue et pratiquer un autoexamen cutané à la recherche de lésions suspectes.

(Source HAS)

Outils de repérage et documents d'information pour conseiller vos patients.

IDOCUMENTATION > LIENS	SOURCES
Regard sur...les rayons UV, ces faux amis qui en veulent à notre peau	Institut National du Cancer
Dossier Exposition aux rayonnements UV	Institut National du Cancer
Rayonnements ultraviolets et risques de cancer > Fiche Repère	Institut National du Cancer
Comment prévenir de la survenue d'un mélanome cutané ?	Assurance Maladie (ameli.fr)
INFORMER VOS PATIENTS	
Comment prévenir des coups de soleil ?	Assurance Maladie (Améli.fr)
Les bons réflexes à adopter	Institut National du Cancer
Un bon usage du soleil	Ligue Nationale du Cancer
Dossier Prévention- Diagnostic Cancer de la Peau	Ligue Nationale du Cancer

Dernière mise à jour le 21 juillet 2020

LE SAVIEZ-VOUS ?

- > [Durant l'été, les rayons UV du soleil sont plus intenses , engendrant des risques accrus de coups de soleil](#)
- > [Ce qu'il faut savoir pour que le soleil reste un plaisir pour vos patients](#)
- > [Prévention des cancers de la peau. Les bons réflexes à adopter](#)

À LIRE



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Rayonnements ultraviolets et risques de cancer

13 avril 2011

TÉLÉCHARGER (8.25Mo)

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)



PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET RISQUES AGGRAVÉS

Bien profiter des rayons du soleil

13 mars 2004

FEUILLETER

[> TOUS LES DOCUMENTS](#)