

La charte OncoGériatrique de l'UCOG PACA Ouest : une voie d'amélioration de la prise en charge des sujets âgés cancéreux

F. Rousseau^a, F. Retornaz^b, C. Butaud^c, F. Le Caer^d, H. Le Caer^e, C. Braticevic^a, M. Cécile^a, R. Grégoire^f, S. Kirscher^g, O. Guillem^h, P. Guilletⁱ, R. Latour^j, I. Palayer^j, S. Nahon^k, M. Pibarot^l, L. Poudens^m, F. Barlesiⁿ, E. Crétel^o

- a. Département d'Oncologie Médicale, Institut Paoli Calmettes, 232 boulevard Sainte Marguerite, 13272 Marseille Cedex 8, France.
- b. Service Consultations Externes/Hôpital de Jour Gériatrique, Centre Gérontologique Départemental, 176 avenue de Montolivet, 13012 Marseille, France.
- c. Unité Mobile de Gériatrie, Centre Hospitalier de Toulon La Seyne, Hôpital Sainte Musse, 54 avenue Sainte Claire Deville, 83056 Toulon Cedex, France.
- d. Equipe Mobile de Gériatrie, Centre Hospitalier de Dracénié, route de Montferrat, 83300 Draguignan, France.
- e. Service de Pneumologie, Pole de Cancérologie, Centre Hospitalier de Dracénié, route de Montferrat, 83300 Draguignan, France.
- f. 3C Assistance Publique Hôpitaux de Marseille, Centre Hospitalier Universitaire de Timone, 264 rue Saint Pierre, 13385 Marseille Cedex 05, France.
- g. Service Hôpital de Jour, Institut Sainte Catherine, chemin de Baigne Pied, 84000 Avignon, France.
- h. Service de Médecine Gériatrique, Centre Hospitalier Intercommunal des Alpes du Sud, Site de Gap, 1 place Auguste Muret, 05007 Gap Cedex, France.
- i. Service d'Oncologie Médicale et Hématologie, Centre Hospitalier de Toulon la Seyne, Hôpital Sainte Musse, 54 avenue Sainte Claire Deville, 83056 Toulon Cedex, France.
- j. Centre de Gériatrie Beauséjour, 1 avenue du XV Corps, 83400 Hyères, France.
- k. Service Hôpital de Jour Hématologie – Oncologie, Centre Hospitalier du Pays d'Aix, avenue des Tamaris, 13616 Aix en Provence, France.
- l. Réseau Régional de Cancérologie ONCOPACA-Corse, Hôpital Sainte Marguerite, Hôpitaux Sud, 270 boulevard Sainte Marguerite, 13009 Marseille, France.
- m. Equipe Mobile de Gériatrie, Centre Hospitalier du Pays d'Aix, avenue des Tamaris, 13616 Aix en Provence, France.
- n. Service d'Oncologie Multidisciplinaire et d'Innovations Thérapeutiques, Hôpital Nord, Chemin des Bourrely, 13915 Marseille Cedex 20, France.
- o. Unité Transversale d'Oncogériatrie (UTOG), Service de Médecine Interne Gériatrie et Thérapeutique, CHU Timone, 264 rue Saint Pierre, 13385 Marseille Cedex 05, France.
- Correspondance : Dr Frédérique Rousseau, 232 boulevard Sainte Marguerite, 13273 Marseille Cedex 08, France.
Tél. : +33 (0)4 91 22 38 47, courriel : rousseauf@ipc.unicancer.fr

JOG J Oncogériatr 2013; 4 (2): 107-9.

Contexte

Le vieillissement de la population est associé à une augmentation de l'incidence des cancers touchant les sujets âgés. L'Institut National Du Cancer (INCa) a déployé sur l'ensemble du territoire des Unités de Coordination OncoGériatriques Régionales (UCOG) pour améliorer la

prise en charge de cette population en formant les professionnels de santé, en informant le public et en soutenant la recherche clinique dans cette population spécifique.

L'UCOG PACA-Ouest a considéré qu'il lui incombait, pour remplir sa mission, de publier des lignes générales

de conduite dans le domaine de la prise en charge des patients âgés cancéreux.

Une Charte OncoGériatrique a été rédigée par les coordonnateurs de l'UCOG et les membres de son comité de pilotage. Elle a été adoptée par les établissements coordonnateurs de l'UCOG et est proposée via internet à tous les établissements et services qui le souhaitent. La diffusion la plus large de cette Charte contribuera à sensibiliser l'ensemble des professionnels de santé ainsi que les usagers à la prise en charge de cette population vulnérable.

L'OncoGériatrie est une discipline visant à améliorer la prise en charge des patients âgés atteints de cancer. Elle a pour but d'apporter une réponse individualisée aux problématiques multiples des patients âgés cancéreux **1**. L'OncoGériatrie doit concilier l'approche thérapeutique souvent agressive du cancer et la complexité du patient âgé (comorbidités, polymédications, environnement social, fragilité). L'expertise conjointe d'oncologues et de gériatres permet d'appréhender de façon optimale ces patients **2**.

Le vieillissement de la population est un enjeu de santé publique. L'INCa a répondu à ce défi en créant sur l'ensemble du territoire 17 UCOG **3**. Ces unités ont pour mission de favoriser au sein de leur région la prise en charge conjointe des patients âgés cancéreux par des oncologues et des gériatres, de promouvoir la recherche clinique en direction de cette population, d'organiser la formation de l'ensemble des soignants sur cette thématique **4**.

L'UCOG de la région PACA-Ouest (UCOG PACA-Ouest) est située à Marseille. Elle est coordonnée par 2 acteurs majeurs de la cancérologie de la région, l'Institut Paoli Calmettes, centre de lutte contre le cancer (IPC) et

l'Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille (AP-HM). Son comité de pilotage réunit l'ensemble des acteurs de l'OncoGériatrie de la région. L'UCOG PACA Ouest a considéré qu'il lui incombait, pour remplir sa mission, de publier des lignes générales de conduite dans le domaine de la prise en charge des patients âgés cancéreux, domaine délicat et controversé. Elle a donc élaboré une Charte OncoGériatrique. Celle-ci comprend un préambule (**Figure 1**) rappelant le domaine d'application de la Charte, et la Charte elle-même (**Figure 2**) qui énonce une liste de principes élémentaires de prise en charge des patients âgés atteints de cancer. Signée par les membres de l'UCOG PACA Ouest, la Charte est adoptée et affichée par les établissements coordonnateurs de l'UCOG. Elle est proposée aux différents établissements de la région qui y adhèrent sur le mode du volontariat.

Cette Charte a pour rôle d'une part de sensibiliser les établissements et les équipes qui l'adoptent aux problématiques spécifiques de l'OncoGériatrie, d'autre part d'informer les patients et les usagers de l'attention particulière portée à cette population vulnérable qu'est la population des sujets âgés cancéreux. ■

Conflit d'intérêt : aucun

Bibliographie :

- 1** État des lieux et perspectives en oncogériatrie. Publication de l'Inca, Mai 2009. www.e-cancer.fr
- 2** Terret C, Zulian GB, Naiem A, Albrand G. Multidisciplinary approach to the geriatric oncology patient. *J Clin Oncol* 2007 ; 25 (14) : 1876-81.
- 3** Appel à projets 2012 - Déploiement national d'unités de coordination en oncogériatrie. www.e-cancer.fr
- 4** Finalisation du dispositif de prise en charge des personnes âgées atteintes de cancer. Décembre 2012. www.e-cancer.fr

Figure 1 : Préambule de la Charte Onco-Gériatrique de l'UCOG PACA-Ouest

- Cette charte s'applique aux établissements hospitaliers de la région de l'UCOG-PACA-Ouest ainsi qu'à tout autre établissement qui souhaite adopter cette charte.
- L'objectif de la Charte OncoGériatrique est de faire connaître aux personnes âgées atteintes de cancer (ainsi qu'à leurs proches et aidants) les engagements des professionnels concernant leur prise en charge spécifique tout au long de leur maladie.
- La Charte OncoGériatrique, en tenant compte des spécificités des patients âgés, énonce des principes de bonnes pratiques qui peuvent contribuer à améliorer la prise en charge des patients âgés atteints de cancer.
- La Charte établit la manière dont les malades âgés atteints de cancer, leurs aidants, les professionnels de santé, peuvent travailler comme partenaires dans une relation ouverte et positive, dans le but d'améliorer le parcours de soins et d'augmenter l'efficacité des processus de santé, et en particulier de diminuer la iatrogénie* au cours du parcours personnalisé de soins.
- En adoptant cette charte, les professionnels d'un service ou d'un établissement s'engagent à en respecter chacun des points et à la communiquer aux patients âgés et à leurs aidants par les meilleurs moyens disponibles (internet, affichage, mise à disposition)...
- La Charte donne aux personnes âgées, ainsi qu'à leur entourage, les moyens de s'impliquer personnellement dans leur parcours de soin.
- La Charte OncoGériatrique, premier standard global de soins créé et porté par les professionnels qui s'impliquent en oncogériatrie, est un outil de coopération forgé à partir d'une réflexion commune, pour la communauté dans son ensemble.

**Iatrogénie : Nom donné à l'ensemble des troubles imprévisibles ou non prévus pouvant survenir à la suite d'une action médicale.*

Figure 2 : La Charte OncoGériatrique de l'UCOG PACA-Ouest

Les professionnels s'engagent vis à vis des patients âgés atteints de cancer à :

1. Soins

- a. Favoriser l'accès à un avis spécialisé oncologique et l'accès à une réflexion pluridisciplinaire avec un gériatre quel que soit l'âge ou l'état de santé du patient âgé.
- b. Avoir toujours comme objectif, outre le traitement du cancer, la préservation de l'autonomie du patient âgé ainsi que sa qualité de vie.
- c. Promouvoir une prise en charge de proximité incluant et informant en temps réel le médecin généraliste référent.
- d. Informer et accompagner avec bienveillance le patient âgé et son entourage dans la description claire et précise de sa situation médicale. Information incluant diagnostic, pronostic (une opinion sur l'évolution probable de la maladie) traitement proposé, risques et alternatives possibles, et effets secondaires des différentes stratégies proposées (consultation d'annonce et plan personnalisé de soins).
- e. Mettre en œuvre dans la mesure du possible les moyens et les collaborations nécessaires pour repérer la fragilité des patients âgés atteints de cancer.
- f. Mener chaque fois que nécessaire une réflexion éthique autour du patient et respecter ses directives anticipées quand elles existent.

2. Entourage du patient

- a. Garder dans la mesure du possible le patient âgé comme l'interlocuteur principal.
- b. Reconnaître les aidants comme partenaires de soin et mettre en œuvre tous les moyens disponibles pour les aider et les soutenir tout au long du parcours de soin.
- c. Favoriser une communication optimale avec tous les intervenants auprès du patient âgé (médicaux et non médicaux) à l'hôpital et au domicile.