

## > Utilisation de la fiche : objectifs, accès et orientation

### > Que sont les soins de support ?

Les soins de supports répondent à des besoins qui peuvent survenir lors de l'annonce de la maladie, pendant la maladie et lors de l'après-cancer et qui concernent principalement la prise en compte de la douleur, les problèmes nutritionnels, problèmes odontologiques. Ils concernent également les difficultés sociales, la souffrance psychique, les perturbations de l'image corporelle et l'accompagnement de fin de vie (définition issue de la Circulaire DHOS-SDO-2005\_1041 du 22 février 2005 relative à l'organisation des soins en cancérologie).

### > Objectifs

Les soins de support proposent une approche globale de la personne et visent à assurer la meilleure qualité de vie possible pour les personnes atteintes de cancer, sur le plan physique, psychologique et social. Ils prennent en compte la diversité des besoins des personnes ainsi que ceux de leur entourage et ce, quels que soient leurs lieux de soins. Ils font partie intégrante de la prise en charge.

**La fiche de repérage des besoins des patients en soins de support a pour objectif de :**

- Repérer les besoins en soins de support et le degré d'expertise nécessaire
- Communiquer entre les professionnels (ville/hôpital/médecins/para médicaux)
- Anticiper les situations « à risque »
- Evaluer l'adéquation entre les besoins et l'offre de soins

Cette fiche a été élaborée par des professionnels de santé, puis expérimentée par plusieurs équipes, dans le souci de répondre aux besoins du patient et d'être compatible avec l'activité professionnelle. Cette fiche fera l'objet d'une réévaluation prévue en novembre 2020.

### > L'accès aux soins de support

Les soins de support sont programmés par l'équipe médicale à différents moments du parcours de soins, en fonction des besoins. **Les besoins en soins de support sont évalués et discutés avec les patients tout le long de la prise en charge des patients atteints de cancer quel que soit le stade de la pathologie et le lieu de prise en charge.** Ce repérage sera à renouveler à un rythme variable selon l'évolution de la maladie.

### > Comment s'organise l'orientation vers des soins de support ?

Les besoins sont évalués grâce à la **fiche de repérage des besoins des patients en soins de support** mise à disposition des professionnels de santé. Cette fiche peut être remplie par le patient ou par le professionnel.

- **Dans le cas où le patient remplit la fiche**, un entretien est nécessaire une fois la fiche complétée, afin de discuter avec le patient de ses besoins et des possibles orientations.
- **Dans le cas où le professionnel remplit la fiche**, entretien semi-dirigé, laissant ainsi le patient s'exprimer sur ses réactions, ses questionnements sur la maladie, ses traitements et ses besoins.

A chaque évaluation ou réévaluation, seront abordés les 9 soins de support validé INCa : douleur, nutrition, soutien psychologique, prise en charge sociale, familiale et professionnelle, activité physique adaptée, troubles de la sexualité, conseils d'hygiène de vie, préservation de la fertilité et soutien psychologique des proches et des aidants. Cette fiche sera incluse dans le PPS (classeur du patient), elle pourra être complétée par les professionnels de ville.

## Utilisation de la fiche par thématiques

### Prise en charge de la douleur

La prise en charge de la douleur représente un aspect primordial de la qualité de vie des patients atteints de cancer, à toutes les étapes de la maladie. La lutte contre la douleur est une priorité, quel que soit le type de traitement et l'étape du parcours de soins.

Le recours à un médecin spécialiste de la douleur peut être nécessaire.

#### Comment utiliser la fiche ?

> L'échelle numérique est utilisée pour évaluer l'intensité de la douleur : le patient donne une note entre 0 et 10 :  
« 0 » signifie que la douleur est absente et « 10 » représente la pire douleur imaginable.

> Une seule réponse positive aux questions posées par oui ou par non nécessite une orientation et doit induire une prise en charge spécifique.

#### Outils à disposition pour une évaluation complémentaire :

##### [Prise en charge de la douleur du cancer chez l'adulte, référentiel AFSOS](#)

Les échelles d'évaluation de l'intensité de la douleur (listes non exhaustives) :

- > [Auto-évaluation : échelle EVA, échelle numérique](#)
- > [Echelle FLACC \(en pédiatrie et aux urgences\)](#)
- > [ALGOPLUS \(dépistage douleur aiguë\) chez l'adulte dyscommunicant \(Hétéro-Evaluation personne âgée\)](#)
- > [ECPA \(évaluation de la douleur avant et pendant le soin chez le patient en institution\)](#)

### Prise en charge diététique et nutrition

La prise en charge nutritionnelle contribue à une prise en charge globale et continue des patients. L'état nutritionnel et l'alimentation d'un patient sont souvent impactés par la maladie, le stress de l'annonce et par les traitements. Certains patients subissent des effets négatifs : nausées, vomissements, altérations du goût, de l'odorat, autres...La perte d'appétit peut entraîner des complications en termes de dénutrition.

#### Comment utiliser la fiche ?

> Bilan nutritionnel minimum.

> Indicateurs :

- perte de poids habituel 5 % en un mois ou 10 %, quelle que soit la durée.
- Si le patient a un âge  $\geq 18$  ans et  $< 70$  ans : le patient sera considéré en dénutrition si son IMC  $< 18.5$  kg/m<sup>2</sup>
- Si le patient a un âge  $\geq 70$  ans : le patient sera considéré en dénutrition si son IMC  $< 21$  kg/m<sup>2</sup>

#### Outils à disposition pour une évaluation complémentaire :

##### > [Nutrition chez le patient adulte atteint de cancer, référentiel AFSOS](#)

##### > [Fiche d'aide au repérage de la dénutrition](#)

##### > [Nutrition chez le patient adulte atteint de cancer - Recommandations professionnelles de la Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme \(SFNEP\)](#)

> [Appli Smartphone de la SFNCM](#) : Cette application est à l'usage de tous les professionnels de santé amenés à prendre en charge des patients adultes ou âgés, à l'hôpital, en institution ou à domicile, à risque ou en situation de dénutrition, atteints de pathologies chroniques ou aiguës

##### > [SEFI \(Score d'Evaluation Facile des Ingesta\)](#)

##### > [IMC3 \(indice de masse corporelle\)](#)

## > Soutien psychologique

Le soutien psychologique a pour objectif d'accompagner les patients face à la maladie, les soutenir dans les difficultés individuelles et familiales qu'ils traversent. La détresse émotionnelle ressentie peut être très variable d'une personne à une autre. Il est préconisé de dépister la détresse psychique chez tous les patients et à toutes les étapes de la maladie. **L'évaluation de la souffrance psychique s'effectue aux différents temps du parcours.**

### Comment utiliser la fiche ?

Le repérage et l'évaluation de la souffrance psychique reposent sur l'entretien clinique avec le patient. Cette démarche est centrale et ne peut être remplacée par aucun outil. Les questions posées permettent au professionnel d'avoir une 1ère approche et d'évaluer la nécessité ou non de la mise en place d'un soutien psychologique.

## > Prise en charge familiale, sociale et professionnelle

La survenue d'un cancer rend nécessaire certaines démarches administratives et professionnelles. **Pour faciliter l'accès aux dispositifs disponibles, un soutien est proposé aux patients dans le cadre de la prise en charge en soins de support.**

### Comment utiliser la fiche ?

Les questions posées constituent un outil de sensibilisation sur les problématiques sociales. La fiche est un support facilitant la décision d'orientation vers le service social en faisant un point global de la situation du patient.

#### Outils à disposition pour une évaluation complémentaire :

- > [Prise en charge sociale des patients atteints de cancer \(référentiel AFSOS, Décembre 16/12/2016\)](#)
- > [Cancer & Travail \(référentiel AFSOS, Décembre 2016\)](#)
- > [Fiche de détection de la fragilité sociale \(INCa, Mai 2011\)](#)

## > Conseils hygiène de vie

Le dépistage de consommation de tabac, d'alcool ou autre(s) drogue(s) peut amener le professionnel de santé à encourager le patient à consulter en addictologie.

### Comment utiliser la fiche ?

- > La fiche est composée de 3 questions afin de connaître les habitudes de consommation du patient.
- > Une seule réponse positive aux questions posées par oui ou par non nécessite de proposer au patient une orientation afin d'induire une prise en charge spécifique.

#### Outils à disposition pour une évaluation complémentaire :

- > [Sevrage tabagique \(référentiel AFSOS, Décembre 2015\)](#)
- > [Arrêt du tabac dans la prise en charge du patient atteint de cancer \(INCa, Mars 2016\)](#)

## > Activité physique adaptée

L'Activité Physique Adaptée (APA) s'exerce dans une démarche de prévention pour améliorer **la qualité de vie des patients et contribue à augmenter leur survie**. L'article 144 de la loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 autorise la prescription d'une activité physique adaptée (APA) à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée.

### Comment utiliser la fiche ?

- > Les questions doivent permettre d'évaluer la faisabilité de la mise en place d'un programme d'activité physique.
- > Ces questions ont pour vocation à informer le patient des bienfaits de l'activité physique régulière pour la prise en charge thérapeutique et sur les risques de récurrence et de mortalité après traitement de certains cancers.
- > Si l'état du patient permet la mise en place d'un programme d'activité physique, une orientation vers une structure adaptée sera proposée.

## > **Prise en charge des troubles de la sexualité**

Les traitements du cancer peuvent avoir des conséquences physiques et/ou psychologiques sur la vie intime du patient. Si elles sont dans la plupart des cas temporaires, ces conséquences ont un impact important sur la vie intime et la sexualité des patients. Ces conséquences sur la sexualité peuvent varier en fonction de la localisation et du type de cancer.

### Comment utiliser la fiche ?

- > Les questions permettent au professionnel d'aborder la prise en charge des troubles de la sexualité afin d'évoquer plus facilement le besoin, ou non, d'une prise en charge spécifique.

#### Outils à disposition pour une évaluation complémentaire :

- > [Cancer, vie intime et santé sexuelle \(référentiel AFSOS, Mars 2019\)](#)

## > **Mise en œuvre de la préservation de la fertilité**

Les arrêtés et lois de Bioéthique garantissent aux patients l'accès à une information éclairée sur les possibilités de conserver leurs gamètes ou/et leur tissu germinale en cas de traitement présentant un risque gonadotoxique. Concernant les patients atteints de cancer, le 3e Plan Cancer (2014-2019) préconise de délivrer cette information dès la consultation d'annonce de la proposition thérapeutique, si possible selon l'âge, le projet de vie du patient, et d'assurer sur le territoire, un égal accès aux plateformes clinico-biologiques de préservation de la fertilité.

### Comment utiliser la fiche ?

- > Les questions posées permettent d'évaluer si le patient a été informé d'éventuels risques gonadotoxiques liés au traitement envisagé, et des possibilités de préservation de la fertilité le cas échéant.

#### Outils à disposition pour information :

- > [Affiche Information Patient \(Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse, Mars 2017\)](#)

## > **Soutien psychologique des proches et des aidants**

À chaque étape du cancer et de son traitement, le rôle des proches et des aidants est central. Dès le diagnostic, les proches sont directement touchés par la maladie, la proposition d'accompagnement doit être proposée aux aidants.

### Comment utiliser la fiche ?

- > Les questions posées permettent de savoir si le proche ou l'aidant pourrait avoir besoin d'un soutien psychologique. Ce temps est l'occasion de donner toutes les informations sur les différentes structures qui existent pour un soutien complet : groupes de paroles, espaces de rencontres et d'information, associations etc.

#### Outils à disposition pour information :

- > [La place des proches aidants \(référentiel AFSOS, Février 2018\)](#)