



Guide méthodologique pour l'utilisation de la Fiche de repérage des besoins des patients en soins de support

2020

GOUPE DE TRAVAIL REGIONAL SOINS DE SUPPORT & CANCER

Contexte

Les soins de support ("supportive care") regroupent les soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie. Ils sont proposés en association avec les traitements spécifiques contre le cancer. Ils proposent une approche globale de la personne et visent à assurer la meilleure qualité de vie possible pour les personnes malades, sur le plan physique, psychologique et social.

Les soins de support répondent à des besoins qui peuvent survenir lors de l'annonce de la maladie, pendant la maladie et lors de l'après-cancer.

Ils font partie intégrante de la prise en charge et ne sont ni secondaires, ni optionnels. Ils prennent en compte la diversité des besoins des personnes ainsi que ceux de leur entourage et ce, quels que soient leurs lieux de soins.

Objectifs

La fiche de repérage des besoins des patients en soins de support a pour objectifs de :



- Repérer les besoins en soins de support du patient et le degré d'expertise nécessaire à leur mise en place
- Communiquer entre les professionnels (ville / hôpital / médecins / paramédicaux)
- Anticiper les situations "à risque"
- Evaluer l'adéquation entre les besoins et l'offre de soins de support

Cette fiche a été élaborée par des professionnels de santé puis expérimentée par plusieurs équipes, dans le souci de répondre aux besoins du patient et d'être compatible avec la pratique professionnelle.

Elle concerne les 9 soins de support validés INCa¹: douleur, nutrition, soutien psychologique, prise en charge sociale, familiale et professionnelle, activité physique adaptée, troubles de la sexualité, conseils d'hygiène de vie, préservation de la fertilité et soutien psychologique des proches et des aidants.²

Repérage et orientation pour une prise en charge personnalisée

Les besoins en soins de support sont évalués et discutés grâce à la fiche de repérage des besoins des patients en soins de support tout au long de leur parcours et quel que soit le stade de la pathologie. Les soins de support sont programmés par l'équipe médicale et à un rythme variable selon l'évolution de la maladie.

Cette fiche peut être remplie par le patient ou par le professionnel :

- Dans le cas où le patient remplit lui-même la fiche, un entretien avec l'équipe soignante est par la suite nécessaire, afin de discuter avec le patient de ses besoins et des possibles orientations.
- Dans le cas où le professionnel remplit la fiche, il s'agit d'un entretien semi-dirigé avec le patient afin que celui-ci s'exprime sur ses réactions, ses questionnements sur la maladie, ses traitements et ses besoins.

A chaque évaluation ou réévaluation seront abordés les 9 soins de support validés INCa.

Cette fiche de repérage une fois complétée doit être incluse dans le PPS (Plan Personnalisé de Soins)³. Elle peut être complétée par les professionnels de ville.

¹ INCa, ProInfosCancer.org, 2016, https://www.proinfoscancer.org/sites/default/files/2016-10_rapport-evolution-paniersos_inca_pro.pdf

² Panier soins de support validé INCa (Institut National du Cancer) : [Instruction DGOS du 23/02/2017 relative à l'amélioration de la prise en charge en soins de support et Circulaire DHOS-SDO-2005_1041 du 22 février 2005 relative à l'organisation des soins en oncologie](#)

³ INCa, ProInfosCancer.org, 2019, https://www.proinfoscancer.org/sites/default/files/nouveau_programme_personnalise_de_soins_pps_inca_sept2019.pdf

UTILISATION DE LA FICHE PAR THEMATIQUES

Prise en charge de la douleur

La prise en charge de la douleur représente un aspect primordial de la qualité de vie des patients atteints de cancer. La lutte contre la douleur est une priorité, quel que soit le type de traitement et l'étape du parcours de soins. Le recours à un médecin spécialiste de la douleur peut être nécessaire.

Objectif et mode d'emploi :

- > Evaluer l'intensité de la douleur grâce à l'échelle numérique (EN). "0" signifie que la douleur est absente et "10" représente la pire douleur imaginable
- > Une seule réponse positive aux questions posées par "oui" ou par "non" nécessite une orientation et doit induire une prise en charge spécifique

Outils à disposition et informations complémentaires :

- > [Prise en charge de la douleur du cancer chez l'adulte \(AFSOS, 2012\)](#)
- > [Liste des échelles acceptées pour mesurer la douleur \(HAS, 2020\)](#)

Prise en charge diététique et nutrition

L'état nutritionnel et l'alimentation d'un patient sont souvent impactés par la maladie, le stress de l'annonce et par les traitements. Certains patients subissent des effets indésirables : nausées, vomissements, altérations du goût, de l'odorat, autres... La perte d'appétit peut entraîner des complications en terme de dénutrition. La prise en charge nutritionnelle est ainsi nécessaire lors de la prise en charge globale et continue des patients.

Objectif :

- > Etablir un bilan nutritionnel minimum
- > Indicateurs :
 - Perte de poids habituel 5 % en un mois ou 10 %, quelle que soit la durée
 - Si le patient a un âge ≥ 18 ans et < 70 ans : le patient sera considéré en dénutrition si son IMC < 18.5 kg/m²
 - Si le patient a un âge ≥ 70 ans : le patient sera considéré en dénutrition si son IMC < 21 kg/m²

Outils à disposition et informations complémentaires :

- > [Nutrition chez le patient adulte atteint de cancer \(AFSOS, 2013\)](#)
- > [Fiche d'aide au repérage de la dénutrition \(Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse, 2019\)](#)
- > [Fiche EQUIV' CNO \(Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse, 2019\)](#)
- > [Nutrition chez le patient adulte atteint de cancer \(SFNEP, 2012\)](#)
- > [IMC3 - Indice de Masse Corporelle \(INPES, 2011\)](#)
- > [Appli Smartphone de la SFNCM](#) à l'usage de tous les professionnels de santé amenés à prendre en charge des patients à risque ou en situation de dénutrition

Soutien psychologique

Le soutien psychologique a pour objectifs d'accompagner les patients face à la maladie et de les soutenir dans les difficultés individuelles et familiales. La détresse émotionnelle ressentie peut être très variable d'une personne à une autre. Il est préconisé de dépister la détresse psychique chez tous les patients et à toutes les étapes de la maladie.

Objectifs :

- > Avoir une 1^{ère} approche de la possible souffrance psychique du patient
- > Evaluer la nécessité ou non de la mise en place d'un soutien psychologique

Informations complémentaires :

- > [Brochure d'information pour les patients et proches \(ILHUP\)](#)

Prise en charge familiale, sociale et professionnelle

La survenue d'un cancer rend nécessaire certaines démarches administratives et professionnelles. Il est important de proposer un soutien au patient **pour faciliter l'accès aux dispositifs disponibles.**

Objectif :

> Les questions posées constituent un outil de sensibilisation sur les problématiques sociales et professionnelles. La fiche est un support facilitant la décision d'orientation vers le service social en faisant un point global de la situation du patient.

Outils à disposition et informations complémentaires :

- > [Prise en charge sociale des patients atteints de cancer \(AFSOS, 2016\)](#)
- > [Cancer & Travail \(AFSOS, 2016\)](#)
- > [Fiche de détection de la fragilité sociale \(INCa, 2011\)](#)

Conseils d'hygiène de vie

Le dépistage de consommation(s) de tabac, d'alcool, de cannabis ou autre(s) drogue(s) peut amener le professionnel de santé à encourager le patient à consulter.

Objectif :

> Connaître les habitudes de consommation du patient. Une seule réponse positive aux questions posées par "oui" ou par "non" nécessite de proposer au patient une orientation afin d'induire une prise en charge spécifique.

Outils à disposition et informations complémentaires :

- > [Sevrage tabagique \(AFSOS, 2015\)](#)
- > [Arrêt du tabac dans la prise en charge du patient atteint de cancer \(INCa, 2016\)](#)

Activité physique adaptée

L'Activité Physique Adaptée (APA) s'exerce dans une démarche de prévention pour améliorer **la qualité de vie des patients et contribue à augmenter leur survie.** Depuis janvier 2016, la loi autorise la prescription d'une activité physique adaptée (APA) à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient dans le cadre du parcours de soins dans le cadre d'affection longue durée.

Objectifs :

- > Evaluer la faisabilité de la mise en place d'un programme d'activité physique
- > Informer le patient des bienfaits de l'activité physique régulière pour la prise en charge thérapeutique
- > Proposer l'orientation vers une structure adaptée pour la mise en place d'un programme d'activité physique - si l'état du patient le permet

Outils à disposition et informations complémentaires :

- > [Activité physique et cancer \(AFSOS, 2018\)](#)
- > [Activité Physique Adaptée chez les enfants et les adolescents et jeunes adultes - AJA \(AFSOS, 2017\)](#)
- > [Indications de la rééducation en cancérologie : Partie commune \(AFSOS, 2014\)](#)
- > [Mon Sport Santé PACA \(ARS PACA - DGJSCS- Cartographie en ligne regroupant les structures proposant l'APA en PACA\)](#)

Prise en charge des troubles de la sexualité

Les traitements du cancer peuvent avoir **des conséquences physiques et/ou psychologiques sur la vie intime et la sexualité du patient**. Ces conséquences peuvent varier en fonction de la localisation et du type de cancer. Si elles sont dans la plupart des cas temporaires, ces conséquences ont cependant un impact important sur le bien-être du patient.

Objectif :

- > Aborder la vie intime et les troubles de la sexualité afin d'évoquer plus facilement le besoin, ou non, d'une prise en charge spécifique

Outil à disposition et informations complémentaires :

- > [Dossier Sexualité et Cancer \(INCa, 2020\)](#)
- > [Brochure Sexualité & Cancer \(Ligue contre le cancer, 2020\)](#)
- > [Cancer, vie intime et santé sexuelle \(AFSOS, 2019\)](#)

Mise en œuvre de la préservation de la fertilité

Certains traitements du cancer peuvent induire une baisse de la fertilité, voire une stérilité. Il peut donc être envisagé, selon les cas, une prise en charge spécifique de préservation de la fertilité pour les patients. Concernant la préservation de la fertilité dans le cadre de la cancérologie, la prise en charge des patients doit se faire de façon pluridisciplinaire (avec l'aide de biologistes, gynécologues, pédiatres, psychologues,...). Elle doit être possible quels que soient les lieux de résidence et de traitement oncologique dans toute la région SUD, Paca, Corse et Monaco.⁴

Objectifs :

- > Si le traitement envisagé présente d'éventuels risques gonadotoxiques : évaluer si le patient en a été informé
- > Evaluer des possibilités de préservation de la fertilité le cas échéant

Outil à disposition pour information :

- > [Affiche Information Patient \(Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse, 2017\)](#)
- > [Plateforme régionale Cancer & Fertilité \(Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse, 2020\)](#)

Soutien psychologique des proches et des aidants

À chaque étape du cancer et de son traitement, le rôle des proches et des aidants est central. Dès le diagnostic, les proches sont directement touchés par la maladie et une proposition d'accompagnement doit être discutée avec les aidants.

Objectif :

- > Savoir si le proche ou l'aidant pourrait avoir besoin d'un soutien psychologique. Ce temps est l'occasion de donner toutes les informations sur les différentes structures qui existent pour un soutien complet : groupes de parole, espaces de rencontres et d'information, associations, etc.

Outil à disposition pour information :

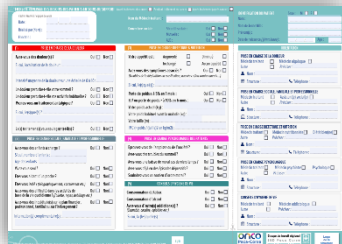
- > [La place des proches aidants \(AFSOS, 2018\)](#)

⁴ Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse, oncopaca.org, mise à jour le 25 novembre 2020, <https://www.oncopaca.org/fr/page/prise-en-charge-specifique-OncoFertilité>

OUTILS PROPOSÉS PAR LE RÉSEAU ONCOPACA-CORSE

> Fiche de repérage des besoins des patients en soins de support

Afin de répondre aux attentes des professionnels, une fiche d'aide à la pratique au repérage des besoins des patients en soins de support a été élaborée courant 2020, par [le Groupe de travail Sud Paca Corse Soins de Support](#)⁶.



> [Cliquez ici pour télécharger notre fiche de repérage](#)

> Répertoire Régional des Soins de Support en Cancérologie

Le Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse recense l'offre disponible en soins de support pour les patients, en établissements de santé autorisés et en ville. [Un répertoire dédié à cette offre en Soins de Support est accessible en ligne : le e-RRSSC.](#)



> [Cliquez ici pour accéder au Répertoire](#)

> Campagne d'information et de sensibilisation Grand Public

Afin d'informer les patients sur les soins de support, [une campagne d'information et de sensibilisation Grand Public](#)⁵ (affiches et flyers dédiés) est disponible pour la ville et pour l'hôpital. Ces outils sont à diffuser largement dans les structures de santé : salles d'attente, cabinets de consultation, etc.



Plus d'informations sur les Soins de Support :
Téléchargez la brochure en scannant le QR Code !



⁵ Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse, ProInfosCancer.org, <https://www.proinfoscancer.org/fr/page/groupe-expert-sud-paca-corse-soins-de-support-cancer>

⁶ Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse, ProInfosCancer.org, <https://www.proinfoscancer.org/fr/page/information-patients-soins-de-support>