



CANCER
AIDE INFO RESEAU
ENTREPRENEURS

ATELIERS **« EXERCER EN INDEPENDANT** **AVEC UN CANCER ET UNE** **MALADIE CHRONIQUE »**

CAIRE13 et ses partenaires offrent un programme complet d'ateliers « ressources » conçus pour apporter de véritables opportunités de répit, de prise de recul et de motivation.

A qui ?

- Aux travailleurs indépendants touchés par un cancer ou une maladie chronique évolutive (en soins ou ayant fini les soins).

Pourquoi ?

- Etre écouté(e)s et échanger sur leur activité d'indépendant(e)s face à la maladie, dans un cadre neutre et bienveillant.
- Trouver un réel soutien adapté à leur situation professionnelle spécifique, un appui pour accompagner chacun dans sa réflexion.
- Créer du lien avec d'autres indépendant(e)s concerné(e)s par la maladie et les difficultés quotidiennes induites.
- Poser toutes leurs questions quel que soit le sujet : gestion du stress, fatigue du professionnel, relations avec les clients, isolement, développement de la clientèle, gestion du temps, organisation, incertitudes liées à l'activité.

Comment ?

- Un programme complet au rythme d'un atelier par mois pendant six mois pour permettre à chacun de travailler sur ses objectifs entre les rencontres.
- Un travail par groupe pour optimiser la motivation et l'entraide.
- Des groupes de 8 personnes maximum.

Par qui ?

- Catherine Capaldo, coach, propose une approche centrée sur le développement des compétences professionnelles. Aguerrie à l'animation des groupes au sein de PME-TPE ainsi que dans les administrations, elle porte une attention toute particulière aux besoins des TPE avec qui elle travaille régulièrement.

<http://www.catherine-capaldo.com>

Premier atelier :

- **Lundi 24 janvier 2022 de 09h30 à 12h00**
L'engagement aux ateliers se fera à la suite de cette première rencontre.

Contacts : pour questions et inscription gratuite MAIS obligatoire

- Christine Gavaudan : 07 53 09 06 18 – contact@caire13.org
- Catherine Capaldo : 06 20 40 37 65 - contact@catherine-capaldo.com



PROGRAMME DES ATELIERS « EXERCER EN INDEPENDANT AVEC UN CANCER »

DATES 2022

- Lundi 24 janvier, 09h30 à 12h00
- Lundi 28 février, 09h30 à 12h00
- Lundi 28 mars, 09h30 à 12h00
- Lundi 25 avril, 09h30 à 12h00
- Lundi 30 mai, 09h30 à 12h00
- Lundi 27 juin, 09h30 à 12h00

ADRESSE

- CAIRE13, 9 rue de la République, 13002 Marseille
- Métro arrêt Vieux port, Tram arrêt Sadi Carnot

OBJECTIFS

- Permettre aux participants de parler du cancer et du travail, de leur réalité, d'échanger sur des thèmes communs
- Garder une orientation sur l'activité professionnelle
- Identifier les difficultés rencontrées ainsi que les ressources personnelles ou professionnelles
- Créer des liens avec des pairs
- Faire émerger des pistes de réflexion et d'actions personnelles
- Saisir les opportunités de soutien social

LE ROLE DU COACH EST DE

- Veiller à ce que le cadre permette la sécurité et l'efficacité (règles de fonctionnement protectrices : confidentialité, coresponsabilité, bienveillance, écoute...)
- Faire respecter le cadre par le groupe et animer les échanges
- Faire éventuellement des apports théoriques
- Accompagner chacun en individuel à définir et poursuivre son objectif

COUT

- Programme financé par la Fondation GIMS, AG2R La Mondiale, la Région Sud, la Ville de Marseille et le CD13, entièrement gratuit pour les participants.



AG2R LA MONDIALE

FONDATION
GIMS *Maryse Leca*
L'HUMAIN AU CENTRE DU MONDE DU TRAVAIL



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



TEMOIGNAGES

« Extrêmement utile pour mon positionnement professionnel »

« Beaucoup de conseils pratiques et aides administratives. C'est une parenthèse pour prendre du temps à soi et réfléchir »

« Partage et dynamique de groupe excellentes »

« M'a aidé à gérer certains problèmes au quotidien. »

« Facilité de parler de sujets difficiles. »

« M'a permis d'unifier une trajectoire par la richesse et la diversité : Sécurité Sociale des Indépendants : plein de réponses et de stimulations. »

« Ateliers très enrichissants pour nos attitudes. »

« M'a aidé à accepter l'impact de mon cancer sur mes prévisions professionnelles. »

« Les réponses du coach et les techniques sont fort utiles. »

« Utile pour rebondir avec d'autres problématiques, qui ont trouvé des solutions. »

« Ateliers très utiles pour une structuration personnelle, avec des échanges constructifs. »

« Chapeau à Catherine (la coach) qui m'a vraiment apporté beaucoup de moyens pour trouver des solutions. »