

DES SOINS DE SUPPORT, POUR ACCOMPAGNER LES PATIENTS TOUT AU LONG ET APRÈS LA MALADIE

## > Les soins de support en cancérologie *Panier INCa\* 2016*

### DOULEUR

La prise en charge de la douleur est primordiale pour améliorer la qualité de vie à toutes les étapes de la maladie.

### NUTRITION

L'accompagnement en nutrition a pour objectif de maintenir ou de rétablir un état nutritionnel satisfaisant, pendant et après le traitement.

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Le soutien psychologique permet aux patients d'être aidés tout au long de la maladie dans les difficultés individuelles et familiales.

### AIDE SOCIALE

L'aide sociale vient en appui de l'équipe soignante pour soutenir les patients dans les démarches d'ordre social, familial ou professionnel.

### HYGIÈNE DE VIE

Une bonne hygiène de vie peut influencer positivement la tolérance aux traitements et le pronostic de la maladie.

### TROUBLES DE LA SEXUALITÉ

La prise en charge des troubles sexuels est essentielle pour limiter les possibles effets des traitements et réduire leur impact sur la vie intime.

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

L'activité physique adaptée contribue à améliorer la qualité de vie pendant et après le cancer, et à réduire le risque de récidive.

### PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ

Certains traitements altèrent la fertilité, de manière temporaire ou définitive. L'équipe médicale peut alors proposer une prise en charge personnalisée.

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DES PROCHES ET AIDANTS

Les proches et les aidants peuvent aussi être soutenus pour mieux appréhender la maladie au côté du patient.

ACCESSIBLES À TOUS

# LES SOINS DE SUPPORT, QUELS BÉNÉFICES POUR VOUS ?

QUESTIONNEZ VOTRE  
ÉQUIPE DE SOINS SUR L'ACCÈS  
AUX SOINS DE SUPPORT

Répertoire professionnel régional  
dédié aux soins de support >



## Un accompagnement personnalisé

Les soins de support constituent une approche globale des besoins d'accompagnement face à la maladie pour assurer une meilleure qualité de vie.

## après évaluation des besoins

Évoqués dès la consultation d'annonce, les soins de support sont proposés après l'évaluation des besoins par le médecin traitant ou l'équipe de soins.

## et inscription dans le PPS,

Les soins de support qui vous sont préconisés, sont inscrits dans le Programme Personnalisé de Soins (PPS).

## tout au long de la prise en charge.

Ils sont mis en œuvre dès le début de la prise en charge, et peuvent évoluer tout au long de la maladie, pendant et après les traitements.

## Des besoins réévalués dans le temps,

Les soins de support peuvent être évolutifs, conseillés pour répondre à de nouveaux besoins en fonction du stade de la maladie.

## dispensés à l'hôpital comme à la ville,

Ils peuvent être pratiqués en établissement de santé, en ville ou même à domicile, en fonction du type de soins de support.

## pour se sentir mieux,

Les soins de support peuvent limiter ou diminuer les effets de la maladie et des traitements.

## pour se sentir aidé(e).

Ils prennent en compte la diversité de vos besoins et de ceux de votre entourage.

## Mes contacts



[www.soins-support-cancer-paca-corse.org](http://www.soins-support-cancer-paca-corse.org)

Réseau Régional de Cancérologie OncoPaca-Corse  
Hôpitaux Sud, 270 Bd Ste Marguerite, 13009 Marseille  
Tél. 04 91 74 49 58 - Fax. 04 91 74 50 91  
[www.oncopaca.org](http://www.oncopaca.org) - [www.proinfoscancer.org](http://www.proinfoscancer.org)

**onco**  
Paca-Corse  
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Corse