

# LA NIAQUE, PARCOURS AMBITIEUX ET INNOVANT D'ACCOMPAGNEMENT AU RETOUR À L'ACTIVITÉ POUR REBONDIR APRÈS UN CANCER

## LA NIAQUE C'EST QUOI ?

La Niaque ce sont **des accompagnements au retour à l'emploi après une rupture professionnelle liée à un cancer**.

Cela répond à un bien triste constat : une personne sur trois perd ou quitte son emploi dans les deux ans qui suivent un diagnostic cancer (Vican 2).

## LA NIAQUE COMMENT ?

Le **parcours gratuit pour les bénéficiaires** est composé d'accompagnements de 2 à 12 mois, en tout collectif, tout individuel ou mixtes, en présentiel ou distanciel ou combinés, en fonction de leurs besoins. Ils sont destinés à se reconstruire pour **rebondir vers l'emploi / l'activité** en fonction de ses nouvelles aspirations, aptitudes et réalités après les traitements. L'accompagnement est réalisé par une **équipe de professionnels animée par l'envie de rétablir l'égalité des chances et dotée de beaucoup d'humanité**.

Au-delà des ateliers pédagogiques, il inclut des modules de bien être, des sorties culturelles, des déjeuners et la réalisation de projets en commun. Les interventions de nombreux acteurs oeuvrant sur différents champs viennent enrichir le voyage (Agefiph, Juris Santé, CPME, La Ligue contre le cancer, Jeune & Rose, Oncogite, Kliff intérim, les ERI, Les Services de Prévention et Santé au Travail, La Cravate Solidaire, ...).

La Niaque c'est une **aventure humaine et professionnelle** au cours de laquelle se crée une communauté de travail, un collectif de personnalités diverses, un espace de parole bienveillant, une belle dynamique de groupe avec un objectif commun : **reprendre l'activité, que ce soit dans leur entreprise, chez un nouvel employeur, par le biais d'une création d'activité, ou d'engagement bénévole**. En somme **reprendre la niaque pour retrouver sa place**.

## LA NIAQUE POURQUOI ?

Face à **l'injustice de cette double peine**, une équipe de consultants experts a construit le **programme La Niaque** né à Paris il y a 5 ans, maintenant déployé également à Lyon, Rouen, Corbeil Essonne, Charleville Mézières et Marseille.

Le dispositif répond à des besoins identifiés :

- sortir de **l'isolement**, bénéficier de la **pair-aidance**
- reprendre **confiance en soi**, en son image, en ses compétences
- intégrer un **collectif bienveillant**
- retrouver un **rythme** régulier et dynamique
- **travailler sur son projet professionnel** sans pression
- travailler en mode "miroir" : **s'enrichir des retours de ses pairs**

## LA NIAQUE ÇA MARCHE ?

**+ de 300** personnes accompagnées

**94.8%** des participant-e-s estiment que le programme contribue à la prévention à la désinsertion professionnelle

**88%** déclarent avoir une meilleure estime d'eux-mêmes

(Etude d'impact 2022)

## Ils nous soutiennent :



Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)



CONTACT PACA

Mathilde BUHOT  
mathilde.buhot@laniaquelasso.org

